



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W8LS16825	ImageGroup:	I8LS16835
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བད་སྟོད་ཙ་ཚེག་དང་བད་སྟོད་སྟོན་པའི་སྟོན་མེ། brda sprod rtsa tshig dang brda sprod srid pa'i sgron me/
Author:	འཇིགས་མེད་ནམ་མཁའ་འདོན་པ། 'jigs med nam mkha'i rdo rje
Descriptor:	reproduced from computer input
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor Cambridge, MA 02138. Comments: RFP # 194



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय

ॐ श्रीगणेशाय नमः
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय





ॐ
ॐ
(५८)

इतिहासतन्मन्त्राणां श्रीमन्महाशिवस्य जन्महाहागिर्यातल्लव्वाची
लदल्लव्वाची शिवः श्रीमन्महाशिवस्य जन्महाहागिर्यातल्लव्वाची
बदल्लव्वाची ५। ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ

ॐ
ॐ
(५८)



महं मन्त्रः



ॐ
ॐ
ॐ

विष्णुस्तुतः स साधुस्तुतः
हृष्टीकदम्बस्तुतः
देवैः कृत्वा तु तैः
। सर्वैः कृत्वा तु तैः ।

ॐ
ॐ
ॐ

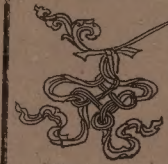


ॐ
ॐ
ॐ

आमिन्नुत्तरीश्वरीगन्धर्व
ब्रह्मकृष्णसिन्धुविष्णु
भुक्तेष्वेव स भवति
। पञ्चकेवमुत्तरीश्वरीगन्धर्व ।

ॐ
ॐ
ॐ





ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ
 नमो भगवते वासुदेवाय ॐ
 नमो भगवते वासुदेवाय ॐ
 नमो भगवते वासुदेवाय ॐ



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॐ
 नमो भगवते वासुदेवाय ॐ
 नमो भगवते वासुदेवाय ॐ
 नमो भगवते वासुदेवाय ॐ



ཏ

གཏུག

།སྒྲ་དབྱངས་རིག་པའི་མཛོད་འཛིན་པ། །ཞེས་པའི་ལུས་དང་སྒྲ་བའི་མེད། །མཚོ་བྱང་སྒྲ་དབྱངས་རྒྱལ་མོ་སྟགས། །སྒྲིང་མགྲིན་རྒྱན་བཟུགས་ནམ་དབྱེད་རྩལ། །སྒྲ་བའི་དབང་ཕྱག་དྲན་
 པ་དང་། །ཤ་རི་གྲིམ་ཚ་བྲི་ལ་རྩ། །ཀྱན་གྲོལ་གྲགས་དང་ཉི་བཟླན་སྟགས། །སྒྲ་བཟུར་བརྒྱད་བཅས་ཕྱག་བཀྲོའ། །སྒྲིང་དང་ཞི་བར་གནས་པའི་ཁམས། །བཛོད་དོན་གསལ་བར་གཏན་འཁེབས་
 པའི། །འཕྱལ་ཆེན་ཡིག་རྩུར་ཀྱན་གྱི་སྒྲིང་། །བར་སྒྲོད་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མེ་སྒྲོ། །ཐབས་ཤེས་ལུས་བྱང་སྒྲིང་པ་གཤེན། །བྱང་སྒྲེལ་ཕྱགས་རྗེའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས། །དཔལ་མོ་འབྱུ་ལུ་ལས་སྒྲས་པའི།
 འཕྱལ་གྱི་ཐོ་ཡིག་བཞི་བཅུར་བྱང་། །དེ་ལ་གསལ་བྱེད་དབྱངས་གཉིས་ཏེ། །ཐབས་གྱི་རང་བཞིན་གསལ་བྱེད་དམ། །ཀྱ་ལི་ཙ་བ་ལུས་སྟགས་བཛོད། །ཤེས་རབ་རང་བཞིན་དབྱངས་ཨ་ལི། །ཡན་
 ལག་སྒྲིག་སྟགས་གདག་པ་ཏེ། །དོན་རྩ་འཕྱལ་ཡིག་བཞི་བཅུར་འདོད། །དེ་དག་འབྱུང་བ་ཆེ་ཆུང་གི། །དབྱེ་རྒྱལ་རྒྱ་ཆེ་ཀྱན་འབྱུང་དང་། །གཙུག་ལག་དཔལ་འབྱུང་མ་རྒྱད་གྱི། །སྒྲེ་མེད་ཐིག་

འགྲོལ་མདོ་སྐྱེས་ཀྱང་། །ཕལ་ཆེར་མཐུན་པས་དཔའ་བོ་ཡི། །འབྲུ་ལྡན་རྩེ་རྩི་ཁོ་ཡི། །ལྡེ་ལས་སྤྲོས་པའི་འབྲུང་ཆེན་ཚུ་ལ། །སྤྲོ་ལས་ནམ་མཁའི་ཡི་གེ་ནི། །ཐཱ་ག་ཁ་ག་ང་རྟ་ལ། །ཨི་ཏྲེ་འབྲུ་
 བརྒྱད་བྱུང་བ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རི་ལས་མེ་ཡིག་བརྒྱད། །ཨི་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་ར་ཐི། །རྩི་བྱུང་སྤྲོ་ལས་ས་ཡིག་བརྒྱད། །ཨི་རྟ་ཐ་ད་ན་ལ་ས། །རྩིང་ཤར་ཁི་ལས་ཚུ་ཡིག་བརྒྱད། །ལྷ་པ་ཐ་བ་མ་ཟ་ལ། །ཨུ་བྱུང་
 ཡི་ལས་རྒྱུད་ཡིག་ནི། །ཨི་ཅ་ཆ་ཇ་མ་ཡ་ཤ། །ཞ་བརྒྱད་སྤིང་དེ་བྱུང་ཁྱུངས་རྟོགས། །དེ་དག་འབྲུང་ཚུང་མེ་ལྡུ་ཅ། །ཕྱེ་ནས་སྤྲོ་ག་དངས་དྲག་ཞན་དཔེ། །ཐཱ་ཨི་ཨི་ལྷ་ཨི་ཨི་ལ། །རྩི་བརྒྱད་རྒྱུད་ས་
 མེ་ཆེན་པོ་འོ། །ག་ཅ་རྟ་པ་ཅ་ཞ་ར། །རྟ་བརྒྱད་ས་མེ་དྲག་པོ་འོ། །ཁ་ཆ་ཐ་ཐ་ཆ་ཟ་ལ། །ཨུ་བརྒྱད་ཚུ་མེ་འབྲིང་པོ་རྩི། །ག་ཇ་ད་བ་ཇ་འ་ཤ། །རྩི་བརྒྱད་མེ་མེ་ཞན་པོ་འོ། །ང་རྟ་ན་མ་ཐ་ཡ་ས།
 རྩིང་བརྒྱད་མཁའ་མེ་རྩལ་པོ་འོ། །རྩུང་ཁྱུངས་མེ་ཆན་བརྒྱད་པོ་ལ། །ཡེ་གེ་ལྡན་ལྡར་སྤྱེ་བ་ལ། །དང་པོ་ཐཱ་ག་ཁ་ག་ང་། །མགྲིན་པའི་གནས་སྤྱེ་ཤིང་གི་ཁམས། །གཉིས་པ་ཨི་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ། །
 ཀན་ནས་སྤྱེ་སྤྱེ་མེ་ཡི་ཁམས། །གསུམ་པ་ཨི་རྟ་ཐ་ད་ན། །ཕྱེ་ནས་སྤྱེ་སྤྱེ་ས་ཡི་ཁམས། །བཞི་པ་ལྷ་པ་ཐ་བ་མ། །མཚུ་ནས་སྤྱེ་སྤྱེ་ཚུ་ཡི་ཁམས། །ལྡེ་པ་ཨི་ཅ་ཆ་ཇ་མ། །ལྡན་ནས་སྤྱེ་སྤྱེ་རྒྱུད་གི་ཁམས། །

ཨ། ཁྱུག་པ་ལྷ་མ་ཟ་འཡ། ལྷ་ནས་སྒྲུ་ཉྱེ་ལྷགས་གྱི་ཁམས། ཁབ་ཁྱུན་པ་ལྷ་ར་ལ་ཤ་ས། སྒྲུ་བོ་ནས་སྒྲུ་རི་ཡི་ཁམས། བརྒྱད་པ་རྩ་ཉ་ལ་རྩེ་མིང་། ཁོག་སྒྲུས་ནམ་མཁའི་ཁམས་སྤྱེ་ས། ༥
 ཨ། གྲུ་ལི་གསལ་བྱེད་སྤྱུ་མ་རྩུ་ལ། ཡི་གེ་བཞི་བཞིར་བྱེ་བ་ཡི། མཐར་བབ་སྤེ་ཆོན་བྱེད་དང་བརྒྱད། འད་པོ་ག་ཁོ་ག་ད་དང་། གཉིས་པ་ཅ་ཆ་ཇ་ཉ་དང་། གསུམ་པར་ཉ་མ་ད་ན་དང་། བཞི་པར་
 པ་མ་བ་མ་དང་། ལྷ་པར་ཅ་ཆ་ཇ་མ་དང་། ཁྱུག་པར་ལྷ་མ་ཟ་འཡ་དང་། ཁབ་ཁྱུན་པར་ར་ལ་ཤ་ས་དང་། བྱེད་དང་བརྒྱད་ལ་རྩ་ལ་གཉིས། རྩེ་ར་ཉ། རྩེ་ལ་ཉ། གཉིས་བཞུན་སྤེ་ཆོན་བརྒྱད། ༥
 ཨ། དེ་རྩེད་དབྱངས་ཡིག་རྒྱ་མི་ལྷ། མེ་མོ་ལྷ་ལྷ་རྩེ་བརྒྱད་བཅས། འབྲུལ་གྱི་མོ་ཡིག་བཞི་བརྒྱར་བརྒྱད། ༥ སྤེ་ཆོན་དང་པོའི་ག་ད་གཉིས། གསུམ་པའི་ད་ན་བཞི་པ་ཡི། བ་མ་ཁྱུག་པའི་
 འ་ཉིད་དང་། ཁབ་ཁྱུན་པའི་ར་ལ་ས་བཅས་དབྱང་། དེ་ལ་མཐའ་རྩེན་རྩེས་འཁྱུག་བརྒྱ། ལ་མཐའ་ཅན་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན། རོན་རྩེ་མིང་རྩེས་གཉིས་ཀར་འཁྱུག དེ་ལས་ག་ད་བ་མ་འ།
 ལྷ་ནི་སྤེན་རྩེ་འཁྱུག་པས་ན། སྤེན་འཁྱུག་ལྷ་འམ་འ་མཐའ་ཅན། རོན་རྩེ་སྤེན་མིང་རྩེས་གསུམ་འཁྱུག ད་དང་ས་གཉིས་རྩེས་འཁྱུག་མཐར། འཁྱུག་པས་ཡང་འཁྱུག་ཅེས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། དེ་རྩེ་ག་

ཀུའ་ཅ་ཆ་ཇ། | ཉ་ཏ་ཐ་བ་མ་ཅ་ཆ། | ར་མ་ཞ་ཟ་ཡ་ཤ་ཏ། | ཨ་ཉྩ་ཉྩ་ཤུ་མིང་གནི་ལས། | རྩོན་རྩེས་གང་ལའང་འཇུག་པ་མིན། | དེ་དག་ཆེག་བར་གཅིག་ཉིད་ལ། | གཉིས་སམ་ལུམ་ཐེལ་
 དབྱངས་དང་བཞི། | བམ་ཡང་མི་འཇུག་ཐུར་བའང་མིན། | དཔེར་ན་ཀ་ཞོ་ཉ་ལྟ་བུ། | | | | སྐབས་སྦྱར་ཡན་ལག་སྟགས་འདྲགས་ཚུལ། | མཛད་མཛད་དྲི་མེད་གཟི་བཞིན་ལས། | ཡིག་འབྲུ་ལུམ་
 ཚུའི་ཁྲིག་ཡང་དབྱུག། | འཁོ་ཡི་ལམ་དྲང་ཤད་མཛོ་བཅད། | ཆེག་གིས་བར་བྱེ་མི་འབྲུག་སྟུངས། | ལྷག་འགྲེང་ན་རོ་ཞབས་བྱ་དང། | ཡ་ལྟ་ར་ལྟ་བཅས་པ་ཡི། | སྐབས་སྦྱར་ཡན་ལག་ཚུས་བར་
 འདྲགས། | ཅེས་དང་བྱེ་མེད་ཐིག་ལེ་ལས། | འབྲུལ་ཡིག་བཞི་བཚུའི་ཁོ་བྱེ་བ། | གྲུ་ཡིས་ལམ་དྲང་ཨས་ཅུ་བར་འབྱེད། | རྩོ་ཡིས་མཛོ་བཅད་ཨི་ལྷ་ཨ། | ཨོ་ཨོ་སྐབས་སྦྱར་ཡན་ལག་བཏགས། |
 རྩོ་ཉིད་ལྷགས་པས་བཞི་བཚུར་འབྱུར། | ཞེས་དང་རིན་ཆེན་ཐེང་རྒྱད་སྟགས། | ཀྱན་མཐུན་སྐབས་སྦྱར་ཡན་ལག་བཅུ། | གྲུ་ནི་འཁོ་འདྲིན་ཨོ་ནི་ཆེག | རྩོ་ནི་ཤད་དེ་རི་རྩོ་ར་ལྟ། | རྩོ་ཉིད་ནི་ཡ་
 ལྟ་ཨི་གི་བུ། | ལྷ་ནི་ཞབས་བྱ་ཨོ་འགྲེང་བུ། | ཨོ་ནི་ན་རོ་ཨོ་གྲང་གོར། | ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་ལུམ་ཚུལ། | ཨོ་ཨོ་ལྷ་ཨོ་ཨོ་ཨོ་ལྷག | གསལ་བྱེད་ཀྱན་ལ་ཐོབ་པ་ལྟ། | དཔེར་ན་ཀ་གི་གུ་གི་གོ། | ཀི

ॐ । ལྟར་གྱུམ་ཅུ་གུན་ལ་འགྲོ། །ཨ་ནི་གུན་གྱི་སྤྱོད་ཏུ་བྱགས། །དབྱང་དང་གསལ་བྱེད་གཉིས་ཀ་འད་ཡིན། ་ མཚོ་ཅན་གྱུམ་དང་མྱེད་འདྲིགས་བཞི། །མཚོ་ཅན་ར་ལ་ས་གྱུམ་དང་།
 ༢ མྱེད་འདྲིགས་ལ་ར་ལ་ས་བཞི། །མིང་གཞི་ཀ་ལི་གྱུམ་ཅུ་ལ། །མཚོ་འདྲིགས་ཐོབ་པའི་རྣམ་གྲངས་ནི། ུ །ར་མཚོ་ཐོབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། །ཀ་ག་ང་ཇ་ཉ་ཏ་ད། །ན་བ་མ་ཅ་ཇ་རྣམས་ལ། །ར་མཚོ་
 ས་སྤར་བཏགས་པ་ནི། །ཀ་ཀ་ཇ་ཇ་རྩ་རྩ་ད། །རྣ་མ་བ་ཅ་ཇ་རྣམས་གྲུབ། ུ །ལ་མཚོ་ཐོབ་པ་བཅུ་ཡིན་ཏེ། །ཀ་ག་ང་ཅ་ཇ་ཏ་ད། །པ་བ་ཏ་རྣམས་ལ་བཏགས་པས། །སྒ་སྒ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། །སྒ
 ༣ །སྒ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་པོ་འགྲུབ། ་ །ས་མཚོ་ལྷན་པ་བཅུ་གཅིག་ནི། །ཀ་ག་ང་ཉ་ཏ་ད་ན། །པ་བ་མ་ཅ་ས་ས་ལ། །ས་མཚོ་བཏགས་པ་སྒ་སྒ་ལ། །སྒ་སྒ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ། །སྒ་རྣམས་གྲུབ་པོ་མཚོ་ཅན་
 ཅང་། ་ །མྱེད་འདྲིགས་ལ་སྒ་ཐོབ་པ་བརྒྱན། །ཀ་ཁ་ག་པ་ཕ་བ་མ། །ལ་བཏགས་ཀྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། །བྱ་བྱ་བརྒྱན་པོ་གྲུབ་པ་ཡིན། ུ །ར་སྒ་ཐོབ་པ་བཅུ་གྱུམ་ཏེ། །ཀ་ཁ་ག་ཏ་ད་ན་པ། །ཕ་བ་
 མ་ཤ་ས་ཏ་རྣམས། །ར་སྒ་བཏགས་པས་ཀྱ་བྱ་བྱ། །ཏ་ཏ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། བྱ་བྱ་ལ་མེད་པར་བཤད། །བྱ་བྱ་ཏ་བཅས་གྲུབ་པ་ཡིན། ུ །ལ་བཏགས་ཐོབ་པ་རྒྱག་དང་ལྷན། །ཀ་ག་བ་ཟ་ར་ས་ལྷོ། །

[illegible]

ཨ། །སྒྲུབ་པ་འདི་རུ། །ཟུང་སྒྲེལ་ལྷགས་གཉིས་མཐུན་ཕྱིར་སྒྲོ། །ཀ་ཅ་ཏ་པ་ཅ་ལཱ་ནི། །སའམ་ཕྱ་ཡི་ཡི་གེར་བཞེད། །ཁ་ཆ་ཐ་ཕ་ཆ་ལཱ་ནི། །ཆུའམ་མ་ནིང་ཡི་གེ་དང་། །ག་ང་ད་བ་ཇ་
 མ་ཞ། །ཟ་འ་ཡ་ཤ་ས་བརྩ་གཉིས། །མེ་དང་ཕྱ་ཡིག་ཅེས་སྟུ་འདྲོད། །ང་ཉ་ན་མ་བཞི་པོ་ནི། །མེ་ཡི་མེའམ་ཤིན་རུ་མོ། །ར་ལ་ཏ་གསུམ་མེ་ཅམ་དང་། །མོ་ག་ཤམ་གྱི་ནི་ཡི་གེར་བཞོད། །མེ་ཅམ་
 མེ་ཡི་མེ་གཉིས་སམ། །མོ་ག་ཤམ་ཤིན་རུ་མོ་ཡིག་གུང་། །དོན་རུ་མོ་ཡིག་ལ་གཏོགས་ཕྱིར། །མེ་འམ་ཕྱ་ཡིག་བརྩ་དགུར་ཤེས། །ཞ་ནི་ཀུན་གྱི་སྟོན་རུ་ཞུགས། །མདོར་ན་ས་ཕྱ་ཆུ་མ་ནིང་། །མེ་
 རྩ་མོ་ཡིག་མེ་ཡི་མེ། །ཤིན་རུ་མོ་དང་མེ་ཅམ་ནི། །མོ་ག་ཤམ་ཕན་ཆུན་དོན་གཅིག་གོ། །ད་ནི་སྟོན་མིང་རྗེས་གསུམ་གྱི། །འཇུག་ཆུ་ལ་རིམ་བས་བཤད་བྱ་ཏེ། །གང་གིས་འཇུག་བྱེད་གང་ལ་འཇུག་
 རི་ལྟར་འཇུག་དང་ཅིའི་ཕྱིར་འཇུག་ །རེ་རེར་རྒྱལ་པ་བཞི་རེས་འཆད། །སྟོན་ལ་གང་གིས་འཇུག་ཅེན། །ག་ད་བ་མ་འ་ལཱ་ཏེ། །སྟོན་འཇུག་ལཱ་ཞེས་གོང་རུའང་བཤད། །དེ་ལཱ་ཕྱ་ཕྱ་སྟགས་དབྱེ་
 ཆུ་ལ། །ག་ད་གཉིས་ནི་ཆུ་མ་ནིང་། །བ་ནི་སའམ་ཕྱ་ཡིན་ལ། །མ་ནི་ནམ་མཁའ་ཤིན་རུ་མོ། །འ་ནི་མེ་འམ་ཕྱ་ཡིག་གོ། །འཇུག་ཆུ་ལ་མེ་སྟགས་མ་སྟོས་གུང་། །ཕྱ་ཕྱ་སྟགས་ཤེས་ཞར་རྟོགས་སྟེ། །

གཉིས་བརྒྱུ་ཡིག་ཚེགས་མང་ཕྱིར་བཞག ། མིང་གཞི་གང་ལ་འཇུག་བྱེད་ན། མཛན་འཇུག་གང་མ་ནིང་ཕྱིར། མིང་གཞི་མ་དང་མ་ལ་འཇུག་ བ་ནི་མཛན་འཇུག་མ་ཡིན་པས། མིང་གཞི་མ་དང་
 མ་ལ་འཇུག མ་ནི་མཛན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་མོ། མིང་གཞི་མ་ནིང་ཤིན་ཏུ་མ་མགས་གཉིས་ལ་འཇུག འ་ནི་མཛན་འཇུག་མ་ཡིན་པས། མིང་གཞི་མ་དང་མ་ནིང་ལོ། ། དེ་ཡང་རྒྱས་པར་བསྟོན་བ་ན། །
 འཇུག་ལྟལ་མིང་གཞི་མ་མཛེ་གངས། དེ་ལ་རྒྱང་ཅེག་འདོགས་སྒྲག་བཞི། ས་སའི་གངས་དང་འཇུག་རྩལ་སྟོ། དེ་ཡང་རྒྱང་འཕུལ་ཞེས་གྲགས་པ། མིང་གཞི་ཁོ་ན་ཨ་སྟོག་ཅན། དེ་ལ་གྲག་འགྲིང
 བ་རྩ་དང་། ཞབས་རྒྱ་དབྱངས་ལྷ་གང་ལྟན་ལ། མཛན་འཇུག་གང་རྩང་འཕུལ་ལ་བྱ། ། ཅེག་འཕུལ་ར་ལ་ས་གསུམ་གྱི། མགོ་ཅན་གང་རྩང་བས་འཕུལ་ཅན། ། འདོགས་འཕུལ་ཡ་ར་ལ་གསུམ་གྱིས།
 སྒྲིང་འདོགས་ཅན་ལ་ད་མ་འ། གང་རྩང་འཕུལ་དང་སྒྲག་འཕུལ་ནི། ར་ལ་ས་མགོ་གང་རྩང་འོག། མིང་གཞི་སྒྲིང་འདོགས་སུམ་སྒྲག་ལ། མཛན་འཇུག་བ་ཡིས་འཕུལ་ལ་བཟོད། དབྱངས་བཞི་
 གང་དགོས་རྒྱན་རྒྱང་རྩང་། མཐའ་ཉེན་མིང་གང་འོས་དང་སྟུར། ། འཇུག་ལྟལ་མ་མཛེ་གངས་དབྱེ་ལ། མ་ནིང་ ག་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། མ་ཡིག་ཅ་ཏ་ཅ་གསུམ་དང་། མ་ཡིག་ཉ་ད་ན་ཞ་བ

ལ་ཤ་ས་བརྒྱད་བཅས་པ་ལ། །ག་ཡི་རྒྱུད་འཕུལ་བཅུ་གཅིག་དཔེར། །ཤོག་ཅོད་གདུབས་གཅིག་སྟོན་གཞེས་གདང་གཞོན་དང་། །གཞུང་གཟིགས་གཡས་གཤེགས་གསུང་ལྟར་མང་། །
 མ་ཞིང་། ད་ཡི་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །ཤོ་ཡིག་ག་པ་གཉིས་ལ་དང་། །མོ་ཡིག་ག་ང་བ་མ་བཞི། །ད་ཡི་རྒྱུད་འཕུལ་རྒྱག་དང་ནི། །ད་ཡིག་མ་གཏོགས་འདོགས་འཕུལ་དག། །དང་པོ་རྒྱུད་འཕུལ་
 རྒྱག་གི་དཔེར། །ཤོད་ཀོར་དཔོན་ཤོད་གའ་དུལ་དབལ་དམག་ལྟར། །གཉིས་པ་འདོགས་འཕུལ་དག་ཡི་དཔེར། །ཤོད་བྱིལ་དཀྲོག་དཔྱད་དཔྱལ་ཤོད་བྱེས་དག་མ་དང་། །དབྱིངས་དབྱི་དབྱུལ་
 ལྟར་མང་པོར་འགྲེ། ། །ཤོབ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །ཤོ་ཡིག་ག་ཅ་ཏ་ཅ་བཞི། །མོ་ཡིག་ག་ང་ཇ་ཉ་དང་། །ན་ཇ་ཞ་ཟ་ར་ཤ་ས། །བཅུ་གཉིས་བཞེམས་པས་བཅུ་རྒྱག་དབང་། །དེ་ལས་
 རྒྱུད་གསེས་ག་ཁ་གཉིས། །རྒྱུད་ཅེག་འདོགས་ཐུག་བཞི་ག་དང་། །ཏ་ཅ་ད་གསུམ་རྒྱུད་ཅེག་གཉིས། །ང་ཅ་ཉ་ན་ཇ་ལྟ་ནི། །བཅེགས་པ་ཁོ་ན་ཅ་ཞ་ཤ། །གསུམ་ལ་རྒྱུད་པ་ཁོ་ན་དང་། །ཟ་ས་
 གཉིས་ལ་རྒྱུད་འདོགས་གཉིས། །ར་ལ་འདོགས་པ་དངོས་བཅས་འཇུག་དེ་བས་བ་ཡིས་རྒྱུད་འཕུལ་བཅུ། །ཅེག་འཕུལ་ཉི་ཤུ་འདོགས་འཕུལ་དག། །ཐུག་འཕུལ་རྒྱག་ཏུ་ངེས་པ་ཉི། །དང་པོ་རྒྱུད་

འཕུལ་འཇུག་ལུལ་ནི། །ཤོང་གསལ་མོ་ཡིག་ག་ཅ་ཏ། །ཅ་བཞི་མོ་ཡིག་ག་ད་ཞ། །ཟ་ཤ་ས་རྩལ་འཇུག་ཉེ་དཔེར། །བཀའ་མོ་བཅག་བཏབ་བཅུག་མོ་བཞེགས་བདུད་བཞི། །བཟའ་བཤའ་བསང་ལྟར་
 རྩམ་གྲངས་མང་། ༥ །གཉིས་པ་ཅེག་འཕུལ་ཉི་ཤུའི་དཔེར། །མོ་བརྗོ་བསྐང་བཏག་བཏྱ་བཏྱོད་བཅེག་བཏུལ། །མོ་བཀའ་བརྗོ་བཅན་བཅོ་བཅེས་བཅིམ་བཅིན། །བདར་བལྟ་བཅོག་བནག་བཅོན་
 བཟང་ལྟར། ༥ །གསུམ་པ་འདྲོགས་འཕུལ་དགུ་ཡི་དཔེར། །མོ་བཏུ་བཏྱ་བཏྱག་དང་མོ་བཏུ་བཏྱང་བཟླས། །བཟླབ་བསྐང་བསྐང་ལྟར་གཞན་ལ་འགྲོ། ༥ །བཞི་པ་ཐུག་འཕུལ་རྩལ་གི་དཔེ། །
 མོ་བཟུང་བཟྱེད་བཟྱད་མོ་བཟུད་བཟྱེདས་བཟྱད་ལྟར། ༥ །ཤིན་ཏུ་མོ་མ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་ཆ་བཞི། །མོ་ཡིག་ག་ད་ཇ་ཉ་ད། །ན་ཇ་བདུན་ཉི་བཅུ་གཅིག་ལ། །རྒྱང་
 འཕུལ་དང་ནི་ཁ་ག་གཉིས། །འདྲོགས་འཕུལ་བཞི་ལ་འཇུག་ཉེ་དཔེར། །རྒྱང་འཕུལ་མ་ནིང་། །མཁས་མཆོག་མཐུ་མཆོ་དང་། །མོ་མཆོན་ཤིན་ཏུ་མོ་མངག་མཇུག་མཉེན་མདྲོག་མནན་མཛོད། ༥ །
 འདྲོགས་འཕུལ་མ་ནིང་མཐུན་མཁྱིས་མོ་མཁྱོགས་མཁྱོན་ལྟར། །མོ་འ་ཡིག་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །མོ་ཡིག་ག་ད་བ་ཇ། །མ་ནིང་ཁ་ཆ་ཐ་མ་ཆ། །བཅུ་པོ་དག་ལ་རྒྱང་འཕུལ་དང་།
 །དེ་ནང་ག་ད་བ་ཁ་ཐ། །ཡ་རའི་འདྲོགས་འཕུལ་དགུ་ཡོད་དེ། །དེ་ལ་རྒྱང་འཕུལ་བཅུ་ཡི་དཔེར། །མོ་འགག་འཇིག་འཇུག་འབར་འཇུམ་མ་ནིང་། །འཁོར་འཆད། །འཐད་འཐགས་འཆོག་ལྟར་

ཏ།

ཏ།

ཨ། །འདྲེགས་འཕུལ་དག། །མ་འབྱེད་འགྲོ་འདྲ་འབྱུར་འབྲི་མ་ནིང་། འབྲུམས་འབྲིད། །འཕྱུ་འཕྱེས་ལྟར་རྟེ་གཞན་ལ་ཤེས། ༥ །དེ་ལྟར་ཕྱན་འཇུག་ལྟ་པ་ཡིས། །རྒྱུང་འཕུལ་ཞེ་བརྒྱད་སྟོང་པ་
 བློ་ལ། །ག་ཡིས་རྒྱུང་འཕུལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །དས་འཕུལ་རྒྱག་དང་བས་འཕུལ་བརྒྱ། །མས་འཕུལ་བརྒྱ་གཅིག་འས་འཕུལ་བརྒྱའོ། །ཅེག་འཕུལ་བ་ལ་རྟེ་ཤུ་ཡོད། །འདྲེགས་འཕུལ་ད་བ་འ་གསུམ་
 ལ། །རེ་རེར་དགུ་རེ་མ་ལ་བཞི། །བཙུམས་པས་སྟོ་གཅིག་ལྷག་འཕུལ་ནི། །བ་ཡིས་རྒྱག་སྟེ་ཡོངས་སུ་བཙུམས། །རྒྱུང་འཕུལ་ཞེ་བརྒྱད་ཅེག་འཕུལ་ལ། །རྟེ་ཤུ་འདྲེགས་འཕུལ་སྟོ་གཅིག་དང་། །
 ལྷག་འཕུལ་རྒྱག་བཅས་བརྒྱ་དང་ལྔ། །མི་ལྟོར་གྲངས་ཀྱི་ཅེས་རྒྱ་བཟླ། །གཞན་ཡང་ཕྱན་འཇུག་མིང་གཞི་ལ། །མི་འཇུག་ངེས་པ་འདི་རྣམས་རྟེ། །མ་ནིང་རང་ལ་རང་མི་འཇུག་ པ་ནི་མ་ནིང་
 ལ་མི་འཇུག་ ཅེས་པ་ཕྱན་འཇུག་ག་ད་བ། མིང་གཞི་ཁ་ཆ་ཐ་པ་ཆ། །ལྟ་ལ་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཤིན་རུ་མོ་དང་མོ་ཡིག་གཉིས། །མོ་ལ་འཇུག་པར་མི་འབྱུར་རོ། །ཅེས་རྟེ་ཕྱན་འཇུག་མ་དང་
 འ། །མིང་གཞི་ག་ཅ་ཏ་པ་ཅ། །ལྟ་པོ་དག་ལ་འཇུག་པ་མིན། །རང་གི་སྟེ་ཆན་དང་ཕྱད་ན། །པོ་ཡང་མོ་ལ་མི་འཇུག་སྟེ། །བ་ནི་རང་སྟེའི་པ་བ་མ། །མ་ནིང་པོ་དང་མོར་མི་འཇུག་ ག་ནི་རང་

རྩེའི་ག་ག་ང་། །ད་ནི་རང་རྩེའི་ཏ་ད་ན། །ཤིན་མོ་མ་ནིང་མོར་མི་འཇུག་ མ་ནི་རང་རྩེའི་པ་ཕ་བ། །མོ་ཡིག་མོ་ལ་མི་འཇུག་ཏེ། །འ་ནི་རང་རྩེའི་ཞ་བ་འ། །ཡ་སྟགས་འཇུག་པར་མི་འཇུག་རོ། །
 ཅིས་གྱང་མི་འཇུག་བཞི་ཡོད་དེ། །ལྷ་དང་འུ་དང་རྩ་ལྷ་འོ། །དེ་ལྟར་འཇུག་དང་མི་འཇུག་གི་ །ངེས་པ་རྩུས་པར་བཞུག་ཟིན་རྟོ། ༥ །ད་ནི་རི་ལྟར་འཇུག་ཅེ་ན། །ག་ད་གཉིས་ནི་རན་པའི་རྩུལ། །
 བ་ནི་དྲག་པའི་རྩུལ་གྱིས་འཇུག་ མ་ནི་ང་མཉམ་པའི་རྩུལ་གྱིས་དང་། །འ་ནི་ཞན་པའི་རྩུལ་གྱིས་ཏེ། །སྐད་གདངས་མཐོ་དམན་རན་པ་དང་། །དྲག་པོ་ཤིན་ཏུ་ཞན་པ་འམ་ཉོད་པ་ལ། མཉམ་དང་ཞན་རྩུལ་
 ལ། ༥ །དོན་ཆེད་ཅི་ཐུར་འཇུག་ཅེ་ན། །མ་ནིང་ག་ད་གཉིས་པོ་ནི། །གཙོ་ཆེར་ད་ལྟར་ཆེད་ཏུ་ཏེ། །བདག་གཞན་གཉིས་དང་དེ་འབྲེལ་ལས། །འདས་སྐུལ་གཉིས་ལའང་རེ་འགའ་ཙམ། །དེ་ཡང་
 དཔེར་བརྗོད་འདི་སྟགས་གཞན། །གསལ་བྱེད་གོ་རིམ་ལྟར་འཆད་དེ། །ག་ཡིས་འཇུག་པའི་མིང་གཞི་ནི། །ཅ་ཉ་ཏ་ད་ན་ཙ་ཞ། །བ་ཡ་ཤ་ས་བརྩ་གཅིག་ཏེ། །དེ་དག་ད་ལྟར་བ་ཡི་དཔེར། །ཤིང་
 གཙོད་དོན་གཉེར་སྦྱོན་པ་གཏོང་། །གྲེན་འདེགས་འོག་གཞོན་སྟུང་འཇུགས་དང་། །དགྲ་འཛོམས་འཕྲག་གཟར་དར་གཡོབ་དང་། །མཆོད་གཤོམ་དགྲ་གསོད་ལྟ་བུའི་མཐར། །པ་བ་གང་འཐོབ་བྱེད་

ལྷ། ཆེག་ལ། བདག་སྤྱོད་སྤྱོད་དངོས་པོ་བདག་གཅོད་པ་པོ་དང་གཉེར་བ་པོ། ལྷ་བྱ་ཀུན་ལ་སྤྱོད་བས་འབྱུང་། མཁའ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པའི་ལས་འཇུག་སྟེ། བྱེད་ཆེག་ལ་དོན་ར་སྤྱོད་བས། གཅོད་
 བར་བྱེད་དང་གཉེར་བར་བྱེད། གཏོད་བྱེད་འདེགས་བྱེད་ལྷ་བྱར་ཤེས། བདག་དང་བདག་འབྲེལ་བྱེད་ལས་ཀུན། ལྷ་བྱ་བ་ཡི་ཁོངས་སྤྱུ་འདུ། ༥ དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། ལྷ་ཆེག་
 འབྲེལ་སྤྱོད་བྱ་དངོས་སྟོན། བཅད་བྱའི་ཤིང་དང་གཉེར་བྱའི་ནོར། བཏང་བྱའི་རྩལ་དང་གདེག་བྱའི་ཁྲི། མནན་བྱའི་བརྟུང་དང་གཟུག་བྱའི་སྒྲིལ། གཞོམ་བྱའི་དག་དང་གཟར་བྱའི་འབྲག།
 གཡབ་བྱའི་དར་དང་བཤམ་བྱའི་མཚོད། བསད་བྱའི་དག་ལྷར་མདོར་བསྟུན། བཅད་བྱ་གཉེར་བྱ་གཏང་བྱ་སྤྲུགས། ལྷ་བྱ་ལྷ་ཆེག་རྒྱུད་སྤྱོད་ཤེས། གཟར་བ་པོ་དང་གཟར་བྱའི་གོས། ལྷ་བྱ་ཆེག་གྲགས་མ་སྤྱོད་ན། འཇུག་ལྷ་ལ་བདག་གཞན་བྱུང་མེད་པ། མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས་སོ། མཁའ་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པར་བྱ་དང་གཉེར་བར་བྱ། སྤྲུགས་མང་
 ལྷ་ཆེག་སྤྱོད་བའོ། ལྷ་སྤྱོད་གཅོད་པ་གཉེར་བ་ལྷར། ལྷ་ཆེག་རྒྱུད་པས་རྟོགས་པར་སྟིད། གཞན་དང་གཞན་འབྲེལ་བྱ་ལས་རྩམས། མ་ཁོངས་པ་ཡི་ཁོངས་སྤྱུ་འདུ། ༥ ལྷ་སྤྱོད་ལྷ་ལ་སྤྱོད་པ་

ཨ
ཨ
ཨ
—

འགའ་ལ་འཇུག། ལག་གཏད་སྟན་གཙུག་མཁོན་ལ་གཟབས། ལག་གཡབས་ཤིང་གཤགས་སྟན་གསན་ཏུ། ཏ་ཙ་ཟ་ཡ་ཤ་ས་ལས། བལ་ཆེར་འཇུག་པར་མ་མཛོན་ནི། ཨ། གཞན་ལ་སྐུལ་ཆེག་
ལག་ཏུ་གཏོད། ཆས་གཞོབས་དར་གཡོབས་སྟན་གསན་ཏུ། ཏ་ཟ་ཡ་ས་ལས་གཞན་ཏུ། འདས་ཆེག་ཆར་གྲུབ་ཟིན་སྐྱ་དང་། སྐུལ་ཆེག་གསལ་བྱེད་ཅིག་ཤིག་སྟགས། སྐུར་ན་གསར་
བར་སྟན་མོད་ཀྱང་། མིན་ཀྱང་སྟན་རྗེས་ཡང་འཇུག་བསྟོས། འདས་སྐུལ་ལ་སྟགས་དབྱེ་རྟོགས་ཏུས། ཨ། མ་ནིང་ད་ཡིག་འཇུག་པའི་གཞི། ཀ་ག་ང་པ་བ་མ་ཏུག དངོས་པོ་བདག་ལ་འཇུག་པའི་
དཔེར། བསྟོད་དཀའ་གཞན་དགོར་འཇིག་དངངས་དང་། སྟོས་དཔོག་དབང་དམོད་ཏུ་བྱའི་མཐར། པ་བ་བཞག་པའི་བྱེད་ཆེག་ལ། བདག་སྐྱ་པོ་སྐུར་དཀའ་བ་པོ། ཏུ་བྱ་བྱ་ཆེར་ཤིས་པར་བྱ།
ཨ། བདག་འབྲེལ་བྱེད་ལས་དཀའ་བར་བྱེད། ཏུ་བྱ་བྱེད་ཆེག་སྐུར་བས་གསལ། ཏུས་གསུམ་ལ་ནི་ད་ཏུར་འདུ། ཨ། དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། དཀའ་བྱའི་ལས་དང་དགར་བྱའི་ཡུལ།
བསྐྱང་བྱ་དཔག་བྱ་དབང་བྱ་དང་། དམོད་བྱ་ཏུ་བྱར་བྱ་ཆེག་སྐུར། བྱ་ལས་དཀའ་བར་བྱ་ཏུར་འགྲེ། འདོགས་འཇུལ་དཀྱིལ་འཁོར་ཞོ་དགོག་དང་། བྱགས་དབྱེས་དག་པོ་རྟོག་དཔྱད་དང་། །

ལྷ། | ཁྱིམ་ས་ད་སྤྱལ་ད་བྱིངས་ཉིད་རུམ་བུར་ད་སྤྱལ། | ད་ཕུལ་བ་སྔགས་ད་གུ་དེ་ནང་གི། | ཞོ་ད་ཀྱོག་བྱགས་ད་གྱེས་རྟོག་ད་ཕྱོད་དང་། | ཁྱིམ་ས་ད་སྤྱལ་ད་སྤྱལ་ད་ཕུལ་རྩམས་ལྟ་བུར། | བདག་
 ལྷ། དང་བྱེད་ལས་གཞན་བྱ་ལས། | ཆོག་ཀྱོགས་སྐྱར་ན་སྔ་སྔར་སྟོན། | ད་ཀྱོག་པ་པོ་ཡིས་ད་ཀྱོག་པར་བྱེད། | ད་ཀྱོག་བྱའི་ཞོ་ནི་ད་ཀྱོག་པར་བྱ། | ད་གྱེས་པ་པོ་ཡིས་ད་གྱེས་པར་བྱེད། | ད་གྱེས་
 བྱའི་ཡལ་ལ་ད་གྱེས་པར་བྱ། | ད་ཕྱོད་པ་པོ་ཡིས་ད་ཕྱོད་པར་བྱེད། | ད་བྱད་བྱའི་ཡལ་ལ་ད་བྱད་པར་བྱ། | ད་སྤྱལ་བ་པོ་ཡིས་ད་སྤྱལ་བར་བྱེད། | ད་སྤྱལ་བྱའི་ཁྱིམ་ས་ནི་ད་སྤྱལ་བར་བྱ། | ད་སྤྱལ་བ་པོ་ཡིས་ད་སྤྱལ་
 ལྷ། བར་བྱེད། | ད་སྤྱལ་བྱའི་གོས་སྔགས་ད་སྤྱལ་བར་བྱ། | ད་ཕུལ་བ་པོ་ཡིས་ད་ཕུལ་བར་བྱེད། | ད་ཕུལ་བའི་ཡལ་ལ་ད་ཕུལ་བར་བྱེད། | བྱ་དོད་འཁྱར་སྐྱར་མ་འོངས་གསལ། | ད་ཀྱོག་འཁྱར་ད་གྱེས་འཁྱར་
 ལྟ་བུའི་མཚོན། | ཞོ་ད་ཀྱོག་ད་ཀྱོག་བྱ་སྔགས་བདག་གཞན། | ད་བྱེར་མེད་མང་པོ་རྟོགས་པར་བྱོས། | གཞན་དང་བྱ་ལས་མ་འོངས་གཏོགས། * | བྱས་ཟིན་འདས་ཆོག་སྐྱད་པས་ད་གྱིས། | ཁྱོས་ད་ཕྱོད་
 རུམ་བུ་ད་སྤྱལ་ད་ལྟར་དང་། ~ | སྐྱལ་ཆོག་འདྲེ་ད་ཀོར་ད་གཏིང་མཐའ་ད་པོགས། | ལ་སྔགས་འདས་སྐྱལ་ག་པ་བ། | མ་གཏོགས་མང་བར་འཁྱག་པ་མིན། ~ | སྟོན་འཁྱག་པོ་སྟེ་བ་ཡིག་ནི། | ད་གོས་པ་

ཅི་མྱེར་འཇུག་པ་ནི། །གཙ་ཕོར་རུས་ནི་འདས་པ་དང་། །དངོས་གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་འཇུག །འཇུག་ལུལ་ཀ་ག་ཅ་ཏ་ད། །ཅ་ཞ་ཟ་ཤ་ས་བཅུ་པ། ~ །རྒྱང་འཕུལ་འདས་དཔེ་སྣོད་རྒྱས་བཀའ།
 ག་བཀོས་གྲིས་བཅད་དམ་བཅགས་བརྟུང་། །མིག་བཅུམས་སྒྲ་བཞུར་ད་བཟོ་བཟོས་དང་། །རྒྱས་བཤལ་ད་གྲ་བསད་ལྟ་བུར་མང་། ~ །ཅིག་འཕུལ་ཀ་ག་ང་ཇ་ཉ། །ཏ་ད་ན་ཅ་ཇ་བཅུ་དཔེར། །ས་
 བཀོས་དམ་བསྐྱངས་ཕར་ལ་སྒྲལ་ད། །ལམ་བསྒྲགས་མདོས་བཟན་ད་དགེ་བ་བསྡེས། །རྫོར་བཟེས་ལག་བརྟུབས་ཟེས་ལྷ་བསྟེགས། །ལེགས་བརྟགས་མིག་བརྟུས་ཕོན་ཆོས་བསྟན་ད། །ར་བརྟུངས་ཟེས་
 བརྟགས་ཟེས་གཅིག་བསྡེས། །ཡིད་བརྟགས་ཟེས་བརྟུམས་ལས་བརྟུམས་སོ། །བཀའ་བརྟུང་ཟུང་བཟངས་ལྟ་བུ་མང་། ~ །འདོགས་འཕུལ་བཀྲེས་བཀྲལ་བསྐྱགས་བཀྲེས་དང་། །བཀྲངས་བསྐྱས་
 བརྟུབས་བཀྲངས་བསྐྱངས་ལྟ་བུ། ~ །སྒྲགས་འཕུལ་བརྟུངས་བསྐྱབས་བསྐྱད་བརྟུབས་རྣམས། །དང་། །བསྐྱེལ་ད་བསྐྱེངས་ལྟ་བུ་ནམ་མང་བསྐྱེ། །དེ་ལ་འདས་ཆོག་གསལ་བྱེད་སྒྲ། །ཆར་བྱིན་གྲུབ་གྲུར་
 སྒྲར་བཅུ་གྲུར། །བཀའ་ཆར་བཀའ་བྱིན་བཀའ་གྲུབ་དང་། །བཀའ་གྲུར་བཀའ་རོ་སྒྲགས་སྒྲར་བས། །གསལ་བར་སྟོན་གྲང་མ་སྒྲར་ནའང་། །སྟོན་འཇུག་བ་ཡི་རུས་པ་དང་། །བསྐྱངས་བསྐྱབས་

ལྷོ། །ཉྱ་བྱ་ཡང་འཇུག་གི། །རྒྱལ་པས་འདས་ཆིག་རྟོགས་པར་བྱེད། །དངོས་པོ་གཞན་ལ་འཇུག་པ་ནི། །བཀའ་བྱེད་སྤོང་དང་བཤོ་བྱེད་ལྷལ། །བཅད་བྱེད་ཤིང་དང་གཏོང་བྱེད་ལྷལ། །
མེགས་དང་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་ལས། །བསྐྱབ་པར་བྱ་དང་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བཅད་པར་བྱ་མེགས་སྐྱར་བས་གསལ། །ཡང་ན་འདས་དང་གཞན་བསྐྱབ་དཔེ། །བཀྱར་ད་རྟོ་བཀྱར་བྱ་བཀྱར་བར་བྱ། །བསྐྱབས་
ས་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །བཅོས་ཟིན་བཅོ་བྱ་བཅོ་བར་བྱ། །བརྗེས་བྱར་བརྗེ་བྱ་བརྗེ་བར་བྱ། །བསྐྱད་དོ་བསྐྱད་བྱ་བསྐྱད་པར་བྱ། །མིག་བལྟས་བལྟ་བྱ་བལྟ་བར་བྱ། །བལྟས་སོ་བལྟ་བྱ་
བལྟ་བར་བྱ། །བྱག་བསྐྱམས་བསྐྱམ་བྱ་བསྐྱམ་པར་བྱ། །བཅམས་བྱབ་བཅམ་བྱ་བཅམ་པར་བྱ། །བརྗེས་ཆར་བརྗེས་བྱ་བརྗེས་པར་བྱ། །གཞན་ཡང་བྱ་བྱེད་སྐྱ་མེད་ཀྱང་། །བསྐྱངས་བསྐྱང་
སྤོང་སྤོངས་རིམ་པ་བཞིན། །འདས་དང་བྱ་བ་སྤོང་བ་པོ། །སྐྱལ་ཆིག་གོ་ལྟར་གཞན་ལ་འགྲོ། །བ་ནི་ད་ལྟར་སྐྱལ་ཆིག་གཉིས། །མཐའ་མ་བཀག་ཅམ་འགྲོ་བ་ནི། །ཀ་ག་གཉིས་ལ་ད་ལྟར་བ།
བཀན་བཤོད་བཀྱིད་བཤོང་ལྟ་བུ་དང་། །གཞན་སྐྱལ་བཀན་ད་བཤོགས་བཤོས་བཤོངས་ལྟར། །འཇུག་པའི་ཆིག་སྐྱལ་མི་འཇུག་རིགས། །ཞར་སྟོན་ད་ལྟར་སྐྱལ་ཆིག་གཉིས། །ཕལ་ཆར་བས་འཕུལ་

[illegible]

མཆོད་པ་པོ་སྐྱེས་སྟོན་པ་དང་། ཆོག་གྲོགས་ལ་དོན་བྱེད་ཆོག་སྟུང་། མཁས་པར་བྱེད་སྐྱེས་བྱེད་ལས་དང་། ༥ དངོས་པོ་གཞན་ལ་བྱ་ཆོག་དང་། འབྲེལ་སྟུང་མཁས་བྱེད་གནས་
 ཞེས་སམ། མཁས་བྱ་མགྱ་བྱ་མངག་བྱ་ལྟར། བྱ་ལས་མཁས་པར་བྱ་ལྟ་བུ། བྱ་ཆོག་སྟུང་རམ་མཁས་པར་འགྱུར། མགྱ་པར་འགྱུར་ལྟར་འགྱུར་བཏགས་ན། མ་འོངས་པའང་གསལ་སྟོན་འགྱུར།
 ཏུས་གསུམ་ལ་ཡང་མཁས་པར་བྱས། ལྟ་བུ་བྱས་ཟིན་འདས་པ་དང་། མཁས་པ་པོ་དང་མཁས་པར་བྱེད། ལྟ་བུ་བདག་དང་བྱེད་ལས་དང་། མཁས་སྤང་མཁས་སྟུང་སྐྱེས་ད་ལྟ། མཁས་བྱེད་
 གནས་ལ་མཁས་པར་བྱ། མཁས་པར་འགྱུར་ཅེས་བྱ་ཡུལ་ལམ། དངོས་པོ་གཞན་དང་བྱ་ལས་ནམས། མ་འོངས་པར་འདུ་དེ་ལྟ་བུར། ཀྱན་ལ་སྟུང་བས་ཏུས་གསུམ་རྟོགས། ཡ འདོགས་འབྲུལ་
 མཁྱེན་མཁྱེད་མཁྱེགས་མཁྱེན་ལྟར། མཁྱེན་སྐྱེས་རི་འགའ་བྱས་བྱེད་སྟུང་། ལྟར་བཞིན་ཏུས་སྐྱེས་སྟོན་པར་འགྱུར། ར སྟོན་འདུག་མོ་སྟེ་འཁྱེད་ཀྱི། འདུག་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། །
 དངོས་པོ་བདག་དང་ད་ལྟ་བ། གཙོ་བོར་མ་འོངས་སྟོན་བྱེད་རོ། འཁྱེད་འབྲུལ་བའི་མིང་གཞི་ནི། ཁ་ག་ཆ་ཇ་ཐ་ད་མ། བ་ཆ་ཇ་བཅུ་རྒྱུད་འབྲུལ་དང་། དེ་ལ་ཁ་ག་ད་མ་བ། ལྟ་ལ་ཡ་རའི་འདོད་

འཕུལ་དག། །ཡོད་པས་རྒྱང་འཕུལ་བ་དག་འཇུག་དཔེར། །འཁེལ་འཁོད་འཆིང་འཛོམས་འཐབ་གདོན་འཕྱོ། །འབད་འཚོལ་འཇུམ་བཅས་རེ་རེའི་མཐར། །བྱེད་ཆེག་པ་བ་བ་དག་སྟོ་པ། །སྟུར་
 བས་སྟུང་པ་འཁེལ་བ་པོ། །འཁོད་པ་པོ་དང་འཆིང་བ་པོ། །འཛོམས་པ་འཐབ་པ་འདོན་པ་པོ། །འཕྱོ་བ་འབད་པ་འཚོལ་བ་པོ། །འཇུམ་པ་པོ་སྟུར་བྱེད་ལས་དང་། །ད་སྟུར་བལ་འཇུག་པ་མང་། །
 འཁེལ་འཁོལ་འཆང་འཇིལ་འཐག་འདོན་འཕྱོ། །འཕྱོག་འཚོལ་འཇུད་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་། །སྟུར་རྒྱལ་ཆེགས་གྲྀགས་པ་བ་ལ། །ལ་དོན་ར་དང་བྱེད་ཆེག་སྟུར། །འཁེལ་བར་བྱེད་སྟགས་བྱེད་ལས་དང་།
 །འཁེལ་བཞིན་པ་དང་འཁོལ་སྒྲང་དང་། །འཆང་གི་ཡོད་དང་འཇིལ་སྟགས་དང་། །འཐག་གི་ཡོད་དང་འདོན་གྱི་འཇུག །འཕྱོ་བཞིན་པ་དང་འཕྱོག་སྟགས་དང་། །འཚོལ་གྱི་ཡོད་དང་འཇུད་གྱི་འཇུག
 །སྟུ་བྱ་ད་སྟེའི་ཏུས་སྟོན་འཕྱར། །འོན་རྒྱང་བཞིན་སྟུ་ད་སྟེའི་ཆེད། །འཇུག་མིན་ཆོད་པ་མང་ཏུ་སྒྲང་། །མ་འོངས་ཏུས་ལ་འཇུག་པ་ནི། །འཁེལ་འགལ་འཆལ་འཇུག་འཐག་འཇུག་འཕྱོ། །འབད་
 འཚོགས་འཇུགས་སྟགས་ཆེག་གྲྀགས་ལ། །འཕྱར་དང་ཆེས་དང་གྲལས་སྟགས་སྟུར། །འཁེལ་བར་འཕྱར་དང་འཁེལ་ཆེས་ཡིན། །འཁེལ་གྲལས་ཡོད་སྟགས་མ་འོངས་དཔེ། །མ་དང་སྟགས་འཕྱོངས་

༡༡། །དང་འཕྲངས་ཤིག་དང་། །གནས་ནས་འཕྲངས་གྲུབ་འཕྲངས་ཤིག་ལྟར། །འདས་སྐུལ་ལའང་སྲིད་ཅམ་འཇུག །འདྲེན་ལུལ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་འཇུག་དང་། །འདྲ་འཇུག་འཇུག་འཇུག་
 །འཇུག་ལྟར་རོ། ༥ །གཞན་ཡང་སྲིད་འཇུག་ལྟ་པོ་ཡང་། །བྱ་བྱེད་རྒྱས་སྲིད་མ་བཟླས་པར། །མིང་གི་གཞི་ལ་འཇུག་པའི་ཚུལ། །ཤིན་ཏུ་མང་བས་བྱར་བཞོལ་གྱི། །དགོས་འབྱུང་ན་གཏེར་ནང་
 །རྒྱ་གཞིགས། ༥ །སྐབས་འདིར་བདེ་སྲིད་དཀའ་གནད་མཐུད། །ཅེ་ཅེག་བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་ལས། །འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་སྲིད། །ནམ་དུ་སྲིད་སྲིད་སྲིད་འཇུག་པར་བྱེད། ༥ །ལས་གང་
 །བྱེད་པ་པོ་ལ་བདག །བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་གཞན་ཏེ་གཞིས། ༥ དེ་ལ་དང་པོ་བྱེད་པ་པོ། །བྱེད་པ་བྱེད་པའི་ལས་དང་གསུམ། ༥ བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པོ་དང་། །བྱེད་མཁན་དངོས་པོ་བདག་ནམས་གཅིག
 །ཆུ་བྱ་ལས་ནམ་པ་གསུམ། ༥ བྱེད་པ་བྱེད་དངོས་སྲིད་དངོས་ཡོད། །དངོས་མེད་གཞིས་ཀྱང་བྱེད་པར་འདུ། ༥ བྱེད་པ་པོ་འབྲེལ་བྱེད་ལས་གསུམ། །མདོར་ན་དངོས་པོ་བདག་ལ་འདུ། །གཞིས་པ་བྱ་བ་བསྐྱབ་ཡུལ་དང་། །བྱ་
 །ཆུ་བྱ་ལས་ནམ་པ་གསུམ། ༥ བྱེད་པ་བྱེད་དངོས་པོ་གཞན་ཅེས་བྱ། ༥ བྱེད་པ་བྱེད་དངོས་བསྐྱབ་བྱ་གཅིག ༥ བྱེད་པ་བྱེད་ལས་གཞི་ཡི་ལས། །མཚུངས་ནམས་དངོས་པོ་གཞན་ལ་འདུ། །ཡང་ན་བྱ་བྱེད་ལས་

གསུམ་ལྟར། །བྱེད་པ་པོ་ལ་བྱེད་པོ་ཞེས། །བྱ་བའི་ཡུལ་ལ་ལས་ཞེས་དང་། །བྱེད་པོས་ལས་བསྐྱེད་བྱ་བ་བརྗོད། །~ །རྒྱས་གསུམ་ལྟར་ན་འདས་པ་དང་། །མ་འོངས་ད་ལྟར་གསུམ་ལ་འདུ། །༥ །དེ་
 དག་ཅུང་ཟད་གསལ་བསྐྱོལ་ན། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་མཁན་འདུ། །གང་ཟག་ཤེས་ཆ་བཅས་གསུམ་དབྱེ། །མིང་དང་བྱ་བྱེད་མ་བྱེད་ན། །མིང་མཐའི་པ་བ་འདྲེ་འདྲེས་ཀྱིས། །བྱེད་ཆེག་བྱ་ཆེག་ངོས་
 མི་ཟིན། །མིང་ནི་བུམ་པ་རྩོམ་སྐྱེས། །བདག་སྤྲིའི་པོ་ཡིག་སྦྱར་ན་ཡང་། །བུམ་པ་པོ་དང་རྩོམ་པོ། །ཞེས་འགྲུབ་བབ་འཆོལ་འབྲུལ་གཏམ་ལས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སྟོན་མི་རུས། །བྱེད་ཆེག་གཙང་
 པ་ལྟ་བུ་དང་། །བྱ་ཆེག་བརྒྱུང་བ་ལྟ་བུ་ལ། །བདག་སྤྲིའི་པོ་ཡིག་སྦྱར་མ་ཐག །གཙང་པ་པོ་དང་བརྒྱུང་བ་པོ། །ཞེས་པ་གང་ཟག་ལ་འཁྱུར་ཆེ། །བྱེད་པ་པོ་བརྗོད་བྱ་བྱེད་མིན། །༥ །བྱེད་པ་ཞེས་པ་ཡན་
 ལག་དང་། །ཆ་ཤེས་བཅས་པོ་སྐྱེས་ལའང་འདུག །བྱེད་ལས་བསྐྱེད་བྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། །དེ་ལའང་རྣམ་དངོས་ཡོད་མེད་གཉིས། །རིམ་པ་བཞིན་རྒྱ་ལྷགས་བྱ་དང་། །ལག་པ་དག་གི་དཔེ་ཤེས་བྱ། །
 །དེ་གཉིས་འགག་དོན་བྱེད་པར་འདུ། །བྱེད་པོ་འཛུགས་དངོས་བྱེད་པའང་གཅིག །བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པ་མཚུངས་པ་ཉི། །འཛིན་བྱེད་ལྷགས་བྱ་ཞེས་པ་དང་། །འཛིན་བྱེད་ལག་པ་དབྱེར་མེད་དོ། །གཞན་

མ་ ལྷ་གཙུག་ཕྱི་འཛིན་ཕྱི་སྐྱེས། ལྷ་པོ་གསལ་རྣམས་ཕྱི་པར་འདུ། ༥ འོན་ཀྱང་རྗེ་ཕྱི་ཚོངས་ཕྱི་སྐྱེས། བཞགས་གྱི་མིང་ཏུ་མ་འབྱུལ་ཅིག ༥ ཕྱི་ལས་ཞེས་སྤྱ་གསལ་པ་ནི།
 ཕྱི་པ་པོ་དང་ཕྱི་པ་གཉིས། འབྲེལ་བའི་འདུ་ཕྱི་དེ་ཡིན་དཔེར། ལྷགས་རྒྱ་ལག་པའི་འཛིན་སྤངས་སོ། འདི་ཕྱི་དངོས་ལྷགས་རྒྱ་མ་གསལ་བ་མཆན། རྣམས་བདག་ཅེས་བྱ་ཕྱི་ལས། གསུམ་གྱི་
 རང་ན་ཕྱི་པར་གཉིས། ཏུས་གྱི་དབང་ལ་ད་ལྟར་འདུ། ལག་བཀན་སྟོག་མ་བཟུང་ལ་སྐྱེས། རང་དབང་ཅན་འགར་ངེས་པ་མེད། ༥ བྱ་ལྷ་ཞེས་པ་ཕྱི་པ་པོས། བྱ་བ་གང་ཅུང་ཕྱི་པའི་
 མོ། བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཡི་བརྟེན་ས་འཕ། བྱ་བ་བསྐྱབ་ས་དེ་ཉིད་ཡིན། དཔེར་ན་སྐྱབས་སྤྱ་འགྲོ་བའི་ལྷ། མཆོག་གསུམ་ཡིན་ལ་སྐྱབས་ཆོག་མིན། ༥ བྱ་རྒྱ་བྱ་དངོས་ཕྱི་པ་པོས། བསྐྱབ་བྱ་
 འཕ་བསྐྱབ་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡིན། གཙུག་ཕྱི་ལས་གཙུག་རྒྱ་མིང་སྤང་ལྟར། འདི་ལ་རྣམས་དངོས་ཡོད་མེད་གཉིས། རིམ་བཞིན་རྒྱ་དང་རྣམ་ཉིག་དཔེ། འདི་གཉིས་དོན་ཏུ་བྱ་རྒྱར་འདུ། དགག་རྒྱའི་
 རྒྱ་དང་རྣམ་ཉིག་གཉིས། དགག་པར་བྱ་ལ་དཔེར་མེད་དོ། འདི་གཉིས་བྱ་ཕྱི་ལས་གསུམ་གྱི། ལས་ཞེས་བྱ་བའང་འདི་ཉིད་ཡིན། ༥ བྱ་བ་བྱ་ལས་མཚུངས་པ་ཉི། བྱ་བ་གཞི་ལ་ཡོད་པའི་ལས།

།དཔེར་ན་གཅད་པར་བྱ་ལྟ་བུ། །འདི་བའི་དངོས་པོ་ཤིང་མ་གསལ་བ། རྣམས་གཞན་ཞེས་བྱ་བྱིད་སྟགས། །ནང་ན་བའི་ལས་ལ་གཏོགས། །རུས་ནི་མ་འོངས་པ་ལ་འདུ། །རུས་གསུམ་སྟེས་བྱི་
 རོས་འདྲིན་ལ། །བྱིད་པོས་བྱ་བ་རུང་མ་བྱ་བ་རུང་། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རིས་མེད་དོ། །བྱས་ཟིན་རྣམས་ནི་འདས་པ་ཡིན། །བས་འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །བྱིད་སྒང་རྣམས་ནི་ད་ལྟར་བ།
 ལྟོན་འཇུག་མེད་པ་ཤས་ཆེར་ལ། །ཡོད་ཀྱང་བ་དང་ཡང་འཇུག་སྤང་། །འས་འཕུལ་ན་རོ་འབྲེལ་ཆེར་ཡོད། །བྱ་འབྱུར་རྣམས་ནི་མ་འོངས་པ། །འཕུལ་བྱིད་ལྟ་ལ་རིས་མེད་ཀྱང་། །ག་ད་བ་རྣམས་
 ཤས་ཆེ་ལ། །ན་རོ་ཡང་འཇུག་པ་ལ་ཆེར་སྤང་། །བྱིད་པོས་གཞན་སྟེས་སྟེས་ཆེག་གོ་པ་ལ་ཆེར་འ་མཐའ་ཅན་སྤང་སྟེ། །ན་རོ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ཆེར་སྟིད། །བྱིད་པོ་གཞན་པ་མེད་རྣམས་ལ། །སྟེས་
 ཆེག་གིས་ནི་དགོས་པ་རྒྱུད་། །སྟེས་ཆེག་མ་འོངས་པ་ལ་འདུ། །འདས་སྟེས་གསལ་བྱིད་ཟིན་གྲུབ་བྱུར། །ཆར་དང་སྒྲར་བལྟ་ན་རོ་སྟུར། །ད་ལྟར་བཞིན་སྒང་བྱི་བྱི་གི་ །མ་འོངས་འབྱུར་ཆེས་གྲབས་
 སྟགས་མང་། །བྱིད་པོས་དངོས་སུ་ཟིན་པའི་སྟེ། །བསྐྱར་བཅག་བསྐྱེལ་བཀས་བསད་བསྐྱེལ་བཅད། །བཀུག་སྟགས་རང་སྟུར་བྱ་བྱིད་རུས། །དངོས་སུ་གསལ་བྱིར་བདག་གཞན་སྟགས། །དབྱེ་བའི་

ལྟོ་མཚན་དེ་ཡིན་ལ། །འཁོར་འགྲེལ་གས་ཆད་ཆག་གི་འགྲིལ། །གྲག་ལ་སོགས་པར་བྱེད་པ་པོས། །དངོས་སྤྱི་ཕྱི་པའི་སྤྱི་མེད་ཀྱང་། །རྒྱས་གསུམ་ཁོངས་ལ་འདས་པར་འདུ། །བདག་གཞན་དབྱེ་བའི་ལྷགས་མེད་དོ། །བཅད་པ་གཏུབ་པ་ལྟ་བུ་ནི། །བྱེད་པ་པོ་དངོས་གསལ་བའི་བྱིར། །བདག་གཞན་སྟོན་དངོས་ཕྱི་པ་ཡི། །འདས་སྤྱི་ཡིན་ཅེས་བཤད་པར་སྟུང་། ༥ །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པའི་ལས། །ད་ལྟར་བ་རྣམས་འཕྲོ་བ་ཚུལ་གཅིག་དེ་བཞིན་བྱ་ལུ་བྱ་ལས་དང་། །མ་འདས་པ་རྣམས་སྦྱར་འཕྲོ་བས་འདུ། ༥ །དེ་ཡང་སྟོན་འཇུག་མ་ནིང་སྟེ། །ག་དས་འཕུལ་བའི་བྱ་བ་ལ། །བྱེད་པར་མ་ཡིག་འའཇུག་གམ། །བྱ་བྱེད་འཇུར་མེད་དག་ཀྱང་འཕྲོ་བ། །དེ་ཡང་ག་ཡིག་འཇུག་པའི་གཞི། །ཅ་ཏ་ད་ཅ་ཞ་བ་སོགས། །བྱ་བའི་ཆེད་འཇུག་དེ་དག་གི་བྱེད་པ་འས་འཕུལ་ལྷག་སྟོན་འཇུར། །དཔེར་ན་ཡིད་ལ་གཅགས་འཇག་དང་། །གཏུབ་འཕུབ་གཏུམ་འཕུམ་གདབ་འདེབས་དང་། །གདགས་འདོགས་གདིང་འདིང་གདེག་འདེགས་དང་། །གདོན་འདོན་གཏུལ་འཇུལ་གདམ་འདོམས་དང་། །གཙེ་འཚེ་གཙེར་འཛེར་གཞལ་འཇལ་དང་། །གཞག་འདོག་གཞིལ་འཇིལ་གཞུགས་འཇུག་དང་། །གཞོམ་འཇོམས་གཞུག་འཇུགས་གཞུད་འཇུད་དང་། །གཞུང་འཇིན་གཞིག་

འཇིག་གཉིས་རེ་ལ། །བྱ་ཆེན་བྱེད་ཆེན་བྱིན་པའི་ཆོ། །གཙགས་བྱ་འཇག་བྱེད་གཏུབ་བྱ་དང་། །འཕུབ་བྱེད་ལ་སྟགས་བྱ་བྱེད་སྟོན། །ཉ་ན་ཡ་ས་འཇུག་པ་དགོན། ༥ །ག་འཇུག་བྱ་བྱེད་འཇུར་མེད་
 དཔེར། །གཙད་བྱ་གཙོད་བྱེད་གཉེར་བྱ་གཉེར། །གཏང་བྱ་གཏོང་བྱེད་གཏུ་བྱ་གཏུ། །གནན་བྱ་གནོན་བྱེད་གཙོགས་བྱ་གཙོགས། །གཞིག་བྱ་གཞིག་བྱེད་གཟིགས་བྱ་གཟིགས། །གཡབ་བྱ་གཡོབ
 བྱེད་གཤེགས་བྱ་གཤེགས། །གསང་བྱ་གསང་བྱེད་ལ་སྟགས་མང་། ༥ །ད་ཡིས་འཕུལ་བ་ག་བ་གཉིས། །བྱ་བའི་བྱིར་འཇུག་བྱེད་པ་ལ། །དཔེར་ན་དགབ་འགེབ་དགག་འགེགས་དང་། །དགལ་
 འགེལ་དགས་འགས་དགོད་འགོད་དང་། །དགག་འགོག་དག་མ་འགེམས་དགལ་འགེལ་དང་། །དགོལ་འགོལ་དགོང་འགོངས་དགངས་འགེངས་དང་། །དགུག་འགུགས་དབབ་འབེབས་དབུལ་འབུལ་
 དང་། །དབུག་འབིགས་དབུབ་འབུབས་དམ་འམ་དང་། །དབྱི་འབྱིད་དབྱེ་འབྱེད་དབྱང་འབྱིན་དང་། །དབྱི་འབྱིད་དབྱོག་འབྱོག་དབོག་འབོག་བྱང་། །བྱ་བྱེད་བྱུར་བས་སྟ་སྟ་སྟོན། ༥ །དས་འཕུལ་བྱ་
 བྱེད་འབྲ་བ་ནི། །དགོག་བྱ་དགོག་བྱེད་དགར་བྱ་དགོར། །དངར་བྱ་དངོར་བྱེད་དཔག་བྱ་དཔོག །དབང་བྱ་དབང་བྱེད་དམོད་བྱ་དམོད་ཅ། །ལ་སྟགས་མང་ཏུ་འཇུག་པའོ། ༥ །ཙོ་ཡིག་བ་འཇུག

སྒྲུབ་པ་ལ། བྱིད་པ་འཁུམ་འཕུལ་མེད་མང་། །དེ་ཡང་ཀ་ཅ་ཏ་ཅ་ཞ། །ཟ་བཅས་རྒྱང་འདོགས་བྱ་བ་ལ། །བ་འཕུལ་བྱིད་པ་འཁུག་དཔེར། །བཀོལ་འཁོལ་བཀྱར་འཕྱར་བཀོན་འཁོན་དང་།
 བཀྱིག་འབྱིག་བཀྱི་འབྱིད་བཀྱ་འཕྱད་དང་། །བཅའ་འཆའ་བཅོས་འཆོས་བཅག་འཆག་དང་། །བཅབ་འཆབ་བཅང་འཆང་བཅིང་འཆིང་དང་། །བཅུ་འཆུ་བཅོལ་འཆོལ་བཅུང་འཕྱང་དང་། །བཅུ་འཕྱ་
 བཅག་འཆག་གཅང་འཆང་དང་། །བཅལ་འཆལ་བཅོར་འཆོར་བཅུམ་འཆུམས་དང་། །བཅེམ་འཆེམ་བཅོ་འཆོད་བཞོ་འཛོ་དང་། །བཅུ་འཕྱ་བཅུང་འཛིན་བཅུང་འཇུང་བུང་། །བྱ་བྱིད་ཆེག་ལྷར་
 གསལ་སྟོན་ཡང་། །མ་ལྷར་ཆེག་རུས་དག་གིས་སྟོགས། ། །ཆེག་འདོགས་ལྷག་སྟགས་བས་འཕུལ་གྱི། །བྱ་བ་དག་ལ་བྱིད་པ་ནི། །འཕུལ་མེད་མང་སྟེ་ས་བཅད་ཅམ། །བཀོ་ཀོ་བསྐང་སྐང་བཀལ་ཀོལ་དང་།
 །བལྷབ་ལྷབ་བཇམ་ཇམ་བལྷ་ལྷ་དང་། །བཇེ་ཇེ་བལྷབ་ལྷབ་བལྷམ་ལྷམས་དང་། །བལྷལ་ལྷལ་བལྷ་ལྷ་བལྷབ་ལྷབ་དང་། །ཁྱི་བཅར་རྩོམ་ལྷག་ལྷག་བལྷ་ལྷད་དང་། །བཅག་ལྷག་བལྷན་ལྷན་
 བཅིག་ཅིག་དང་། །བལྷལ་ལྷལ་བཇུང་བྱ་རྩོད་བྱིད་དང་། 20 ། །བལྷག་ལྷག་བལྷབ་ལྷབ་བལྷིག་ལྷིག་དང་། །བལྷབ་ལྷབ་སྟགས་ལྷར་ཤིན་རུ་མང་། །དོན་རུ་མ་འདས་བས་འཕུལ་ཅན། །ཡོད་ཅན་བྱ་

བའི་ལས་ལ་འདུ། །དེ་དག་བྱེད་པ་ད་ལྟར་བའི། །འཕུལ་མེད་ཆེག་ཀྱན་འགྲོ་བར་གཤམ། ༥ །སྟོན་འཇུག་ཤིན་ཏུ་སྟོན་མ། །འཇུག་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ག །འཕུལ་མེད་གཉིས་ཀྱང་སྤྱིད་ཅམ་ལས།
 བལ་ཆེར་བྱ་བྱེད་འབྱར་བ་མིན། ༤ །དེ་ཡང་ན་ཡིག་མས་འཕུལ་བས། །མནན་བྱ་གནོན་བྱེད་བྱེད་པ་ལ། །འཕུལ་མེད་མཉམ་བྱ་ཉན་བྱེད་ལྟར། །ཕལ་ཆེར་འབྱར་མེད་མཁས་བྱ་མཁས། །མགོན་
 བྱ་མགོན་བྱེད་མངའ་བྱ་མངའ། །མཆོད་མཇལ་མཉེས་མཐུན་མདུད་མནར་མཚུངས་༡༡མཛད་སྟགས་རེ་རེ་གཉིས་རེར་བཀྲལ། །བྱ་བྱེད་ཆེག་སྦྱར་དེས་སྟོན་ལྟར། ༥ །སྟོན་ཡིག་འ་འཇུག་བྱ་བྱེད་ནི།
 གཉིས་ཀ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན། །དཔེར་ན་འཁོད་འགྲིབ་འཆར་འཇུ་འཐེན། །འདྲ་འཕྲོ་འབྱིད་འཆལ་འཛོམ་རེ་རེར་༡༠། །གཉིས་བཀོད་བྱ་བྱེད་ཆེག་བྱིན་སྟོན། ༥ །འཕུལ་མེད་བྱ་བྱེད་མི་
 འབྱར་ནིང་། །པ་དང་བ་གཉིས་ས་མགོ་ཅན། །ན་རྩ་ཡོད་མེད་བྱུད་ཅམ་ལས། །སྦྱར་འཕྲོ་བ་གཅིག་ཡིན་དཔེར་བཙོད་ན། །སྤང་སྤྱང་སྤར་སྤྱར་སྤར་སྤར་དང་། །སྤྱག་སྤྱག་སྤེལ་སྤེལ་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་།
 །སྤྱིད་སྤྱིད་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱད་སྤྱོད་དང་། །སྤུལ་སྤུལ་སྤྱག་སྤྱག་སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟར། །བེ་མགོ་ཅན་ལ་སྤང་སྤྱང་དང་། །སྤར་སྤར་སྤྱེད་སྤྱེད་སྤྱད་སྤྱད་དང་། །སྤྱར་སྤྱར་སྤྱད་སྤྱོད་སྤྱག་སྤྱག་དང་། །སྤྱན་སྤྱན་སྤྱ་སྤྱ་

ཨ། སྒྲེལ་སྒྲེལ་ལྟར། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱེད་ལྟ་བུ་ཡང་། མང་དུ་འཁྱུར་བ་ཞར་རྟོགས་བྱ། ༥ ལུས་སྤྲོག་གཉིས་ཀ་གཞན་འཁྱུར་བའི། བྱ་བྱེད་དག་ནི་ཅི་རིགས་ས། ལུས་ནི་གསལ་བྱེད་སྤྲོག་
 དབྱུངས་ཏེ། ཤེ་གཉིས་བྱ་བྱེད་ལ་འཁྱུར་བས། སྒྲེད་བྱ་ལེན་བྱེད་འབར་བྱ་སྤྲོག་། འཕུལ་བྱ་སྤྲོག་བྱེད་འབྱེན་བྱ་སྤྲོག་། ལྟར་རོ་འགའ་ཞིག་གོང་བསྟན་གྱི། བྱེད་པ་འ་འཇུག་སྐབས་སྤྲུང་གསལ།
 དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་ནམ་གཞག་ལ། སྤར་བཤད་རྗེས་འཇུག་བརྒྱ་པོ་ཡང་། ཤོ་མ་ཁམས་སྤྲོགས་དབྱེ་བའི་ཚུལ། བཞེད་ཚུལ་མི་འདྲ་སྤྲོ་ཚེགས་ཀྱང་། འདིར་ནི་རྒྱད་ལྔ་དབྱུང་བཟོད་ཀྱན།
 སྤྲོད་པོར་སྤྲུང་སྤྲོ་འཆད་པ་ལ། གྱུ་དུ་བུ་སྤྲོ་བཞི་པོ་ས། རྟུ་མུ་ལུ་གསུམ་མོ་དང་མེ། རྟུ་ལུ་རུ་གསུམ་མ་ནིང་ཚུ། བྲང་གསེས་ཞིབ་དུ་དབྱེ་བ་ན། ཤོར་གསུམ་མོར་གཉིས་མ་ནིང་གསུམ། ༥
 དེ་ཡང་འཇུག་ཚུལ་གང་གིས་དང་། གང་ལ་ཇི་ལྟར་ཅི་བྱུར་འཇུག་བཞི་རིམ་བསྟན་ཏེ་གྲུང་གིས་ནི། རྗེས་འཇུག་ཡི་གེ་བརྒྱ་གསལ་འཇུག། གྲུང་ལུ་མིང་གཞི་ཀྱན་བྱུང་ལ། དཔེར་ན་མིང་གཞི་ཀ
 ལྟ་བུར། ཀག་ཀང་ཀད་ཀན་ཀབ་ཀམ་ཀའ། ཀར་ཀལ་ཀས་ལྟར་ཀྱན་ལ་འགྲེ། ཇི་ལྟར་འཇུག་ལ་སྤྲོ་དོན་གཉིས། ། སྤྲོ་ནི་དུག་ཞན་བར་གསུམ་གྱི། དུག་བུ་སྤྲོ་ལ་རབ་འབྲིང་ཐ། ཤོ་ཡིག་ག་ལ་ཡང་

འཇུག་ཅན། །སྤྱི་ལུ་རང་སྤྱི་དྲག་པའི་དྲག་ སྤྱི་ཡིག་བ་ལ་ཡང་འཇུག་ཅན། །སྤྱི་ལུ་འབྲིང་སྤྱི་དྲག་པའི་འབྲིང་། །ག་བ་ཡང་འཇུག་མེད་པ་དང་། །ད་སའི་མཐའ་ཅན་ཐ་མ་སྤྱི། །དྲག་པའི་ཞན་
 པ་ཞེས་སྤྱི་གྲགས། །དེ་བཞིན་ཞན་བྱ་མོ་ལ་ཡང་། །ནང་གསེས་ཞན་པའི་དྲག་པ་ནི། །ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན་མོ་དང་། །ཞན་པ་ང་མ་ཡང་འཇུག་མེད། །འ་མཐའ་ཅན་ནི་ཤིན་ཏུ་མེ་མེ་མོ། །
 བྱར་མ་མ་རྒྱིང་ན་ར་ལར། །ཡང་འཇུག་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་ཅུང་། །མིང་གཞི་སྤྱི་ཡིག་མཐར་ཡོད་དང་། །མིང་གཞི་མ་རྒྱིང་རྗེས་སྤྱི་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །དྲག་དང་སྤྱི་
 པས་དྲག་པར་འགྱུར། །མིང་གཞི་སྤྱི་ཡིག་རྗེས་སྤྱི་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་སྤྱི་པས་ཞན་བྱར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བྱ་མ་རྒྱིང་ཡིན། །མིང་གཞི་སྤྱི་ཡིག་རྗེས་སྤྱི་ནི།
 ཡང་འཇུག་དང་བཅས་ཞུགས་པ་ན། །ཞན་དང་སྤྱི་པས་ཞན་བྱར་འགྱུར། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བྱ་མ་རྒྱིང་ཡིན། །མིང་གཞི་སྤྱི་ཡིག་རྗེས་སྤྱི་ནི། །ཡང་འཇུག་དང་བཅས་
 ཞུགས་པ་ན། །དྲག་ཞན་གཉིས་ཀའི་ཆ་ལྟར་བྱེད། །མཆན་གཉིས་མ་འགྱུར་ཅམ་ཡང་། །ནིང་ཞེས་སྤྱི་གྲགས། །མིང་གཞི་མ་རྒྱིང་རྗེས་སྤྱི་ནི། །ཡང་འཇུག་མེད་པར་ཞུགས་པ་ན། །
 །དྲག་ཞན་གང་ཏུ་འང་མི་འགྱུར་བས། །མཆན་མེད་འགྱུར་མེད་ཀྱང་། །མ་རྒྱིང་ཞེས་སྤྱི་འདོད། །སྤྱིར་རྒྱལ་སྤྱི་རྗེས་མིང་གཞི་གསུམ། །སྤྱི་མོ་མ་རྒྱིང་རང་མཐུན་གྱི། །ནང་འཕྱད་སྤྱི་མ་ལྟར་ཡང་འཇུག་བཅས།

ཨ། །དེ་ཡང་དྲག་པོ་སྤུམ་ལྷན་དཔེར། །ཐོན་མིང་པོ་ཡིག་གཉིས་གཞིར་བཞག །དེ་ལ་སྦྱེས་རབ་པོ་གས་ཡིག །མཐུར་བརྟེན་བཅགས་བཏགས་བཅགས་ལྟ་བུ། །དྲག་པའི་དྲག་པ་ཞེས་སྤྱོད་
 འདོད། །པོ་མོ་གཉིས་དང་མོ་གཉིས་མཐར། །གས་བརྟེན་དྲག་དང་ཆ་མཐུན་ཏེ། །རིམ་བཞིན་དྲག་པའི་འབྲིང་ཐར་ཤེས། །པོ་གཉིས་སྦྱེས་འབྲིང་པས་བརྟེན་པས། །བཅབས་བཏབས་ལྟ་བུ་དྲག་
 པའི་འབྲིང་། །པོ་མོ་གཉིས་དང་མོ་གཉིས་མཐར། །བས་བརྟེན་དྲགས་འབྲིང་ཆ་མཚུངས་བཞེད། །སྦྱེས་ཐག་བ་ད་ས་སྦྱར། །བཀག་བཏབ་བཅད་བཀས་དྲག་པའི་ཞན། །པོ་མོ་གཉིས་དང་མོ་
 གཉིས་མཐར། །སྦྱེས་ཐས་བརྟེན་ཆེ་ཞན་ཆ་མཚུངས། །ངས་མས་བརྟེན་པའི་པོ་གསུམ་ནི། །འགམས་འབངས་འཇངས་ལྟར་ཞན་པའི་དྲག །པོ་མོ་པོ་གཉིས་འཕྲད་སྤགས་འགྲེ། །ང་མ་འ་བརྟེན་
 ཤིན་ཏུ་མོ། །གསུམ་འཕྲད་མཉམ་མནམ་མངའ་མནའ་ལྟར། །ཞན་པའི་ཞན་དང་གཞན་འགྲེ། པོ་ཡིག་གཉིས། །མཐའ་རྟེན་མ་ནིང་ན་ར་ལ། །གང་ཅང་དང་ནི་མ་ནིང་གཅིག །རྗེས་འཇུག་མ་
 ནིང་ཡང་འཇུག་བཅས། །བརྟེན་པས་བཀན་བཅར་བཅལ་དང་ནི། །མ་ནིང་ཁནད་ཆརད་ཐལད་ལྟ་བུ། །དྲག་དང་ཕྲད་པས་དྲག་པར་འགྱུར། །པོ་ཡིག་གཉིས་ལ་རྗེས་འཇུག་ནི། །མ་ནིང་གསུམ་

སྒྲ་གང་ཅུང་བརྟེན། །འདན་འབར་འགལ་ལྟར་ཞན་ཕྱད་ཞན། །དེ་གཉིས་འགྱུར་བ་མ་ནིང་བཟོད། ༥ །མོ་ཡིག་གཉིས་ལ་མ་ནིང་གང། །ཡང་འཇུག་བཅས་ཁྱགས་འགནད་འདརད་འཇལད། །
 ལྟ་བུ་མཚན་གཉིས་མ་ནིང་གཤམ། །མ་ནིང་མིང་མཐར་མ་ནིང་གང། །ཁན་ཐར་ཕལ་ལྟར་དྲག་ཞན་གང། །མི་འགྱུར་མཚན་མེད་མ་ནིང་ངོ། །ཕྱགས་འགར་ནང་ཕྱད་སྟགས་མ་བཤད། །སྟོན་
 མིང་གང་ཡང་ཅུང་བའི་མཐར། །ག་བ་ང་མ་ཡང་འཇུག་ཅན། །ཡོད་ཚད་ཀྱན་དང་མེད་པ་ཀྱན། །དྲག་ཞན་དཔྱེ་ཕྱགས་སྟར་ལྟར་ལ། །མ་ནིང་ན་ར་ལ་གསུམ་པོ། །འཇུག་གཞི་སྟོན་འཇུག་གང་
 ཡང་ཅུང་། །མིང་གཞི་ཕོ་མོ་མ་ནིང་དཔྱེ། །འཇུག་ཚུལ་སྟར་ལྟར་བྱས་པས་ཤེས། ༥ །ཞར་འབྱུང་ཡང་འཇུག་འཕྱོང་ཚུལ་ནི། །ཕལ་ཆེར་འདས་བསྐྱལ་གཉིས་ལ་འཇུག །མིང་གཞི་འགའ་ཞིག་ལ་
 འཕྱོང་ཉེ། །ནོར་གཏིར་མཇུག་ཏུ་བྱེས་ཡོད་གཟིགས། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མཐར། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་དབང་། །དེང་སྐབས་ཡང་འཇུག་ད་ཡིག་ནི། །དངོས་སྟ་སྟུར་བའི་ཕྱགས་མེད་ཀྱང་། །
 མིང་མཐར་སྟུར་ཚུལ་ཡོད་ལྟར་བྱ། །དེ་བཞིན་མཐའ་མེད་པ་རྣམས་ལ། །འ་མཐའ་ཤྱགས་ཀྱིས་འཕྱོང་མོད་ཀྱང་། །ཡིག་ཟླར་ཡངས་བྱིར་བྱིས་པར་སྟང་། །དགའ་བ་ལ་སྟགས་མེད་ན་ནོར། །ཆེག

[illegible]

བ་མང་། །འོན་ཀྱང་རྣམ་དཔྱེ་ཕྱད་སྟགས་མིན། །ཉུང་ཀར་རྒྱ་གར་དཀར་མིང་ཡང་། །འདྲིན་བདེའི་ཕྱགས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་མཛད། ༥ །སྤྱ་མཐུན་སྟག་མ་ལྟས་མ་དང་། །ནང་པ་དམ་པ་གཞོན་པ་
 དང་། །བར་པ་ཞོལ་པ་རྒྱང་པ་དང་། །སྤྱ་པ་རམ་པ་ལྷམ་པ་དང་། །བུམ་པ་ལ་སྟགས་ཕོ་ཡིས་མོ། །མོ་ཡིས་ཕོ་དང་མ་ནིང་གིས། །མོ་ལ་བྱངས་པ་མང་སྲིད་ཀྱང་། །མིང་གི་རིགས་ལྟར་རྟགས་
 མཚུངས་སྟགས། །མི་འགྲོ་མིང་བཞིན་སྤྱ་མཐུན་སྦྱར། །རྣམ་དཔྱེ་ཕྱད་སྟགས་ཕལ་ཆེར་ཀྱང་། །རྟགས་མཐུན་མང་ནིང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་། །སྤྱ་མཐུན་གཙོ་བོར་སྟོན་པའང་ཡོད། །གཞན་ཡང་ཡི་
 དམ་ཡི་དྲགས་དང་། །གྲུ་གེ་ལྷ་གྲུ་ཡི་གེ་དང་། །སྤྱ་ང་སྟོ་ང་ལྟ་ང་དང་། །ཉེ་ག་སྟགས་ལ་རྩེས་འཇུག་ག། །ཡོད་ཀྱང་ཕ་རོལ་རྩེས་འཇུག་དེ། །ཡོད་པས་ཆེག་རྒྱས་དོན་འགྲུབ་ཕྱིར། །བྱད་མེད་གཟིགས་ནས་
 ཕྱིས་པར་སྤྱང་། །གསེར་སྟོང་ལ་སྟགས་དེ་བས་ཀྱང་། །ཐོར་ཡངས་བྱ་ཕྱིར་ང་ཡིག་ཡར། །སྦྱར་ལ་བལྟས་ལྟར་མང་ལ་ཉུང་། །བྱར་ཆག་ལ་སྟགས་མི་འདྲ་མང་། ༥ །གསུམ་པ་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
 ལའང་། །རྣམ་གྲངས་ངོས་འཛིན་དཔྱེ་བྱ་དང་། །རང་དབང་ཅན་དང་གསུམ་ཡིན་ཏེ། །དང་པོ་རྣམ་གྲངས་ལ་ཡང་བརྒྱད། །འདྲོ་བོ་འལས་དང་འབྱེད་པ་དང་། །འདྲོགས་ཆེད་ཡའབྱུང་བྱངས་

ཐ
ལྷ
ཆ
ཐ
འ

༄༅། འབྲེལ་བ་དང་། ། རྟེན་གནས་དང་ནི་འཛིན་སྐྱོང་། ། ། དང་པོ་དོ་བོ་ཅམ་སྟོན་དང་། ། ཡི་གེ་གཅིག་གམ་རྩ་མར་འདུས། ། ། རང་རང་གི་ནི་མིང་གྲུབ་སྟེ། ། ། དཔེར་ན་ག་སྟོན་རྗེས་འདུག་ན། །
མིང་གཞི་ཤེ་འཆོགས་གཤེན་ཞེས་འགྲུབ། ། མིང་གི་དོ་བོ་སྟོན་དེས་མཆོན། ། ། གཉིས་པ་ལས་སྟུ་བྱ་བ་ཞེས། ། བྱ་ལྟལ་བྱ་བ་བྱས་རྩས་སྟོན། ། བྱེད་པོ་དངོས་སྟུ་གསལ་དགོས་མེད། ། བྱམ་པར་བརྟུང་
སྟུག་ལྟ་བུའོ། ། ། གསུམ་པ་བྱེད་པའི་སྐྱ་ཞེས་པ། ། བྱེད་ལས་བྱས་པར་སྟོན་པ་ལས། ། བྱ་ལྟལ་དངོས་སྟུ་གསལ་བ་མིན། ། ། དཔེར་ན་གཤེན་གྱིས་ཐོན་བསྟན་ད་བཞིན། ། ། བཞི་པ་དགོས་ཆེད་ཅེས་
བྱ་བ། ། སྤྲོད་དོན་ཆེད་བྱིར་སྐྱས་བྱིན་ནམ། ། བྱ་བ་བྱས་པས་བྱ་ལྟལ་དེར། ། བན་གནོད་རྩས་པའི་བྱེད་སྟོན་དཔེར། ། ལྟ་ལ་མཆོད་པ་སྟུ་ལྟ་བུ། ། ། ལྟ་པོ་བྱུང་བྱུངས་ཞེས་པ་ནི། ། བྱུང་དང་འབྱུང་
སའི་བྱུངས་སྟོན་ཏི། ། སྐྱིན་ལས་ཆར་པ་བབས་ལྟ་བུ། ། ། རྩག་པ་འབྲེལ་བའི་སྐྱ་ཞེས་པ། ། ། དངོས་སྟུ་གསལ་བན་ཚུན་འབྲེལ་ཅམ་ལས། ། བྱ་བའི་རྩས་པ་བྱུང་མེད་དེ། ། ། བདག་གི་མགོ་བོ་ལྟ་བུའོ། །
། ། བརྟུན་པ་གནས་གཞི་རྟེན་གནས་ཞེས། ། ལྟལ་དེར་ཡོད་པའི་དོན་ཅམ་ལས། ། བྱ་བ་ནམ་ཡང་བྱེད་མིན་ཏི། ། ། དཔེར་ན་སྟེང་རྩ་ལྟ་གནས་བཞིན། ། ། བརྟུང་པ་འཛིན་པའི་སྐྱ་ཞེས་པ། ། ། གཞན་ལ་

༡ འཛད་སྤྱོད་ལྟར་བ་ལས། །གཞན་པའི་སྤྱོད་ནི་ཡོད་མིན་རྟེ། །དཔེར་ན་གྱེ་གྱེ་རྒྱལ་པོ་ལྟར། ༥ །དབྱེ་ན་ནམ་དབྱེ་བརྒྱད་པོ་ལ། །རེ་རེར་གཅིག་ཆེག་གཉིས་ཆེག་དང་། །མང་ཆེག་སྤྱར་བས་གསུམ་གསུམ་
 འབྱུང་། །དཔེར་ན་སེམས་དཔའ་སེམས་དཔའ་དག་སེམས་དཔའ་རྣམས་ལྟར་ཉེར་བཞིར་ཡོད། ༥ །གཉིས་པ་དབྱེ་བྱ་སྟེ་གྱེ་མིང་། །སྤྱར་བསྟེ་ལ་དོན་མི་ལྟར་དང་། །རྒྱན་སྟེ་ལྟག་བཅས་
 འབྱེད་སྟེ་དང་། །འབྱུང་བྱུངས་འཛད་སྤྱོད་དང་བཅས་བརྒྱད། ༥ །དང་པོ་སྤྱར་བསྟེ་སྤྱོད་དང་། །རྫོགས་ཆེག་དོན་གཅིག་མིང་གི་གྲངས། །དེ་ལ་བྱས་ཟིན་སྤྱར་བསྟེ་དངོས། །མ་འོངས་སྤྱར་བསྟེ་
 ཅམ་པོར་དབྱེ། །གང་བྱང་མིང་མཐའི་རྫོགས་འབྱུག་ལ། །ཞོ་འམ་ན་རོ་སྤྱར་བའི་ཆེ། །ཞོ་རོ་རོ་ན་པོ་མོ་ལ། །རོ་མོ་མོ་དང་བྱགས་བརྟན་གྱི། །དྲག་མཐར་རྟོ་དང་མཐའ་མེད་ལ། །དེ་དག་དཔེར་
 བརྫོད་རིམ་པ་བཞིན། །བཞག་གོ་བཟང་དོ་སྤྱོད་དད་དོ། །ཡིན་ནོ་བཏུབ་པོ་འཁོར་འཛོམ་མོ། །དགའ་ལོ་དར་རོ་ལྟ་རྒྱལ་ལ། །ཤིས་སོ་བརྟན་དོ་གྲུབ་གྲུར་དོ། །བསྟེ་ལད་རྟོ་དེ་ལོ་ལྟ་བུ་ལ། །
 བྱའོ་སྤྱོད་སྟེ་བསྟེ་བ་པོ་བསམ། །ལྟ་བུ་སྤྱར་བསྟེ་ཅམ་པོར་བཞེད། །དོན་བྱ་སྤྱར་བསྟེ་བ་ལ་འབྱ། །སྤྱོད་པོ་དོན་རྫོགས་སྤྱོད་སྟེ་ལྟ་བུ་རོ། ༥ །གཉིས་པ་ལ་དོན་འདི་ལྟ་བུ། །བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ་བྱ། །རྣམ་

ཨ། །དབྱེ་གཉིས་བཞི་བརྒྱན་པ་རྟེ། །ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟེན་གནས་གསུམ། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལྷ་ལ་འཇུག། སྦྱར་ཚུལ་མཐར་རྟེན་ས་མཐར་སྟ། །འ་དང་མཐའ་མེད་རའམ་ཅ། །ང་ད་
 མ བ་མ་ར་ལ་ཅ། །ག་བ་ད་ཅག་ཅན་མཐར་ཅ། །ན་ལ་རྗེས་འཇུག་ལ་མི་བརྟོས། ༥ །དང་པོ་ལས་སྟ་བུ་བའི་དཔེར། །དབུས་སྟ་ནོར་བཞག་རྟེ་ཅ་འགོ། །བྱང་ཅ་རྟ་རྒྱག་རྟོད་ཅ་རྒྱག། །མཐུན་ཅ་
 །འཇུ་ཐུངས་གནམ་ཅ་གཏོར། །ཤར་ཅ་ཐུག་བཅལ་མལ་ཅ་ཉལ། །ལག་ཅ་གཏད་ལ་རྒྱབ་ཅ་ཁུར། །ཕྱི་རྩལ་ད་ཅ་བསྐད་མཐར་བཀར་རོ། །དབུས་ན་བཞག་རྟེ་རྟེ་ལ་འགོ། །ཞེས་སྟར་ན་ལ་ཕལ་ཆེར་མཚུངས།
 ཨ། །དཔེ་དེའི་འགྲེལ་བ་དབུས་མཚན་ན། །དབུས་ནི་ནམ་དབྱེ་དང་པོ་འམ། །བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་ཏུ་ལ་དོན། །ནོར་ནི་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་མཚན། །ལས་དང་བྱ་བ་དོན་གཅིག་ཉིད། །བཞག་ནི་བྱ་བ་
 ཨ། །བྱས་སྟར་བསྟེ། ༥ །གཉིས་པ་དགོས་ཆེད་དག་ལ་གཉིས། །དངོས་དང་རྗེས་འགྲེལ་གཉིས་ཀྱི་དངོས། །བྱ་བས་ཡུལ་ལ་ཕན་རུས་སྟ། །ཕྱིར་སྐད་ཆེད་དོན་སྐྱེས་ཟིན་དང་། །མ་ཟིན་གཉིས་ལ་སྐྱེས་
 ཨ། །ཟིན་དཔེར། །ཐར་པའི་ཕྱིར་ཅ་དགེ་ལ་འབྱུངས། །ཁོངས་སྦྱད་སྦྱད་ཅ་སྦྱིན་པ་གཏོར། །མཐོ་རིས་ཆེད་ལ་བསྐྱེམ་པ་བསྐྱུང་། །མི་འབྱུག་དོན་ལ་གོས་དྲོར་བགོ། །མ་ཟིན་རྒྱན་ཅ་གསེར་དཅལ་

བརྒྱད་ ། །དབུལ་པོར་ནོར་སྟེར་མེ་རྟོག་ཏུ། །ཚུ་སྟག་ཚེགས་ན་མང་ཇ་བསྐལ། །འཆི་བའི་གསེས་སྟུ་བརྒྱད་ཅི་ནོད། །ཉུ་བྱར་ཆེད་དོན་སྟུ་སྟུར་ཆོ། །ཀུན་གྱི་ཕྱིར་དུ་གསེར་དབུལ་བརྒྱད་ །
 དབུལ་པོའི་སྟེང་ལ་སྟེན་པ་གཏོང་། །མེ་རྟོག་ཆེད་ལ་ཚུ་སྟག་ཉུར། །གོ་བར་བྱེད་དགོས་གཞན་ལ་འགོ། །འདི་ལ་འང་བྱེད་པོ་སྟགས་བཟུན་ནོ། །ཇིས་འབྲེལ་རི་བྱོད་འགྲིམ་པ་ལ། །གདམས་ངག་
 མང་པོ་ཚང་དགོས་ཤིང་། །ཡི་གེ་འབྲི་ན་སྟག་ཤོག་ཉུར། ། །གསུམ་པ་རྟེན་གནས་ཉིང་དུ་ཉ། །ཀུ་མཚོར་ནོར་བུ་འོག་ཏུ་སྟུ། །མཁའ་ལ་གཟའ་སྐར་བཟུ་ཉུ་བྱ། །བྱེད་པོ་འང་མེད་པ་ཤེས་པར་བྱ།
 །འདི་གསུམ་ལ་ནི་དངོས་པོ་གཉིས། །ཚེགས་པའི་རུས་པ་སྟེན་པ་ཡིན། ། །བཞི་པ་བདེན་པའམ་དེ་ཉིད་ནི། །བྱ་དངོས་དང་ནི་བྱ་བ་སྟགས། །རོ་བར་གཅིག་ཀུར་དེ་ཉིད་ཡིན། །དཔེར་ན་དཔངས་
 །སྟུ་མཐོ་བ་དང་། །མི་བསྟུ་བ་དུ་ངེས་པ་དང་། །མི་རྟག་དེ་ག་རང་དུ་འདུག །འོད་དུ་འབར་ལ་དོན་དུ་གནས། །དག་བཅོམ་དུ་སྟུ་བ་གསེར་དུ་མདོན། །དཔལ་དུ་སྟུར་ལ་རྟག་དུ་གནས། །རབ་དུ་
 །སྟུ་བ་སྟེ་ཤིན་དུ་བདེན། །སྟུ་ན་འཕགས་དང་ཡིད་ལ་གསལ། །དངོས་པོར་སྟུ་བ་སྟགས་ཉུ་བུའོ། ། །དེ་ལ་དབྱེ་ན་ནམ་པ་དུག །དངོས་གཅིག་ཁོ་ནའི་བྱད་ཆས་ཏེ་དང་། །ནམ་པའམ་སྟུར་བྱ་ཀུ་འབྱ་བ་གཅིག་

ལྷ། བྱེད་ལམ་གསལ་བྱེད་སྒྲུལ་ཡེ་ཆེག་དང་། བཟླ་པ་སྐུ་གསལ་ལ་འཇུག་སྟེ་དཔེར། བྱེད་ཆས་བྱེད་སྒྲུ་ཉྱལ་པར་བཟིང་། འོད་རྩ་འཆར་བ་ལྟ་བུའོ། རྣམ་འགྱུར་བདག་ཉིད་ལྟ་བུ་གསལ།
 ལྷ། ཉེན་མོངས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུ་འགྱུར་ལྟར། བྱ་རྒྱ་བྱ་བ་གཅིག་གྱུར་ནི། བདག་མེད་དོན་ལ་བལྟ་བར་བྱ། ཀྱུན་དུ་བཟང་པོ་བསྒྲུ་པར་བྱ། བྱེད་ལས་རྣམ་དཀར་སྒྲུབ་པར་བྱེད། ལྷག་བལྟ་དག་བཞེས་
 འཛམས་པར་བྱེད། སྒྲུལ་ཆེག་རང་རིག་བཟླ་ནད་རྩ་གསལ། འབྲུལ་རྟོག་བདག་འཛིན་འཛམས་སྒྲུ་གསལ། བཟླ་པ་ཉེན་མོངས་ཞི་བར་ཤོག བདག་མེད་དོན་དམ་རྟོགས་པར་ཤོག འཛི་སྐབས་
 ལྷ། ལྷ་ལ་མི་འཇུག་ངེས། ༥ ལྷ་པ་ཆེ་སྐབས་ལ་འཇུག་ཆུལ། འཛི་ལ་བྱ་ཡུལ་མི་དམིགས་ཏེ། བྱ་བ་གཉིས་ཆེགས་རྩས་པ་ཡིན། དོན་རྩ་རྩས་ཆད་ཉེན་པའི་དཔེར། འཛི་ལྷ་སྒྲུ་དགོང་མ་རྩ། ལྷ།
 ཉི་མའི་གུང་རྩ་ཉིན་བྱེད་རྩ། རྩས་ཆེད་གཞན་རྩ་རྩས་ནམ་རྩ། ཉི་ཤར་རྩ་ནི་བྱེད་ཡལ་རྩ། རྩས་ནི་རྟག་རྩ་ཉི་རྩ་བ་རྩ། རྒྱན་དུ་ཉེན་ལ་མ་འོངས་ལ། ལྷ་མོར་སྒྲིབ་སྐུ་གསལ་དེ་དག་མཐར།
 ལྷ། ཆེ་སྐབས་རྩས་མཆམས་ཁ་རྣམས་སྒྲུར། དཔེར་ན་དེ་ཡི་རྩས་ཀྱི་ཆེ། དགོང་མའི་སྐབས་དང་ཉིན་གུང་རྩས། ཉིན་བྱེད་མཆམས་དང་ཉི་ཤར་ཁར། འཁྱོ་ཁར་ཉལ་ཁར་ལྟར་སྒྲུར་ཉེན། བཟླ་པ་

ཚེག་བཅས་དང་ཕྱད་པ་ན། |ར་མཐས་དང་སྒྲིའི་ཕྱད་སྒྲིའོན། |མཚར་བཅས་ཉར་བཅས་མིར་བཅས་ཉར། |ན་ལ་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ལའང། |འཇུག་ཉེ་དགའ་ན་མི་དགའ་གྱིས། |ཡོད་ལ་མེད་
 བྱེད་བྱེད་ཉར་བྱ། ~ |གཞན་ཡང་གོང་བཤད་དེ་དག་ལ། |དགག་སྒྲིའི་བས་སོ་སོ་ཡི། |མཚན་ཉིད་མི་ལྟན་ལྟག་སྒྲིགས་སྒྲི། |དཔེར་ན་དབུས་སྒྲོལ་མི་བཞག |ཐར་པའི་བྱེད་ཏུ་དགེར་མི་འབྱུང། |
 ཉེད་གི་སྒྲིགས་སྒྲིའི་གནས། |དཔངས་སྒྲིའི་མཐོ་དེ་ཏུས་མིན། |ཉར་བྱ་གཉིས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཅམ། † |གསུམ་པ་མི་ལྟན་འབྱེད་སྒྲིའི། |གྱི་གྱི་གི་འི་ཡི་ལྟ་ཉེ། |བརྗོད་དོན་ལ་གསུམ་འབྱེད་སྒྲི་དངོས།
 |མཐུན་དང་མི་མཐུན་ཚེག་ཀུན་ནོ། ~ |དང་པོ་ཡན་ལག་ཡན་ལག་ཅན། |ཉིན་དང་བཞིན་པ་ཡུལ་ཡུལ་ཅན། |གཞི་མཐུན་བཞིར་དབྱེ་སྒྲིའི་ཚུལ་ཡང། |ད་བ་ས་དང་རྒྱག་མཐར་གྱི། |ན་མ་ར་ལ་
 བཞི་མཐར་གྱི། |ག་ང་གཉིས་གི་འ་མཐར་དང། |མཐར་མེད་ཅན་ལ་ཉི་དང་ཡི། |དེ་ཡང་འབྱེད་སྒྲིའི་ཞེས་པའི་དོན། |རང་ལུས་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་སམ། |དངོས་རྒྱས་རང་རང་འབྱེད་ཚུལ་ན་མས།
 |རང་དང་འབྱེད་བར་བསྐྱབ་པའམ། |རང་གི་ཡིན་ཞེས་བསྐྱབ་འཇུག་དཔེར། |ཁྱེད་གྱི་ཀུབ་གྱི་གཡས་གྱི་སྒྲིགས། |མཇུན་གྱི་སྒྲིའི་ཤར་གྱི་དོས། |ཞོལ་གྱི་བདག་གི་བྱེད་གི་ཆར། |ལུང་མདའི་ཚུ་ཡི།

ལྟ་བུ་ལ། །འབྲེལ་བ་ཆོག་གྲགས་རྩུར་བའི་ཆོ། །ཁྱེད་གྱི་ལག་དང་རྒྱལ་གྱི་གོས། །བདག་གི་ནོར་སྐྱེས་འབྲེལ་ཆས་སྟོན། །དེ་ལ་དབྱེན་དང་པོ་ནི། །ཡན་ལག་ཅན་དང་ཡན་ལག་
 དཔེར། །ལྟ་བུ་ལག་པ་ལྟ་བུ། །ཁྱེད་གྱི་མགོ་བོ་རྒྱལ་གྱི་ཆོགས་ །གཡས་གྱི་རྒྱུ་པ་མཐུན་གྱི་བྱང་། །འགྲམ་གྱི་སོ་དང་མཆོར་གྱི་ལྗེ། །མགུལ་གྱི་ཚ་ཆེན་པོ་དག་གི་མིག །ཁོང་གི་སྤྱོད་དང་ལག་པའི་སྤར།
 །བྱ་ཡི་ཐེར་མོ་ལྟ་བུའི་མཆོན། །གཉིས་པ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས། །རྟེན་ཤིང་བརྟེན་པ་བྱ་ལྟར་དཔེར། །རྒྱལ་གྱི་ཤིག་དང་གནམ་གྱི་སྐར། །ཤིང་གི་བྱ་དང་སྤྱང་པའི་མི། །རྒྱ་ཡི་ཉ་ལྟར་ཀུན་ལ་
 མཆོན། །གསུམ་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དཔེ། །ཡུལ་ཅན་བདག་དང་ཡུལ་དངོས་རྩལ། །ཁྱེད་གྱི་གོས་དང་གཞན་གྱི་ནོར། །བདག་གི་རྟ་དང་རྩུག་པོའི་མཛོད། །ང་ཡི་ཁང་པ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་
 པོ་པོ་གཅིག་གྱུར་རམ། །གཞི་མཐུན་ཞེས་ཏེ་ངོ་སྤྲོད་དང་། །འབྲེལ་གཉིས་ཐ་དད་ཡོད་མིན་ཏེ། །ཁྱེད་གྱི་མིག་དང་གསེར་གྱི་བུམ། །རང་གི་སེམས་དང་གཙང་པོའི་རྒྱ། །ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལྟར་
 མཆོན་པར་བྱས། །གཉིས་པ་མཐུན་པའི་ཆོག་རྒྱན་ནི། །བཤད་གྱི་ཉན་ལ་འབུལ་གྱི་བཞེས། །བྱང་གི་གྱིས་དང་དགའ་ཡི་བཞོད། །ལྟ་བུ་སྤྱུལ་ཆོག་འབྲེལ་བ་མང་། །གསུམ་པ་མི་མཐུན་པ་ལ་

དཔེར། །དྲང་པོ་ཁོ་ནར་གསུངས་མོད་གྱི། །ཐབས་མཁས་དབང་གིས་འབྲུག་པོར་གསུང་། །ཁྱོད་གྱིས་རུས་གྱི་གཞན་མི་རུས། །མི་གཟུགས་ཡིན་གྱི་ཉ་མ་ཡིན། །མི་རྟག་ཡིན་གྱི་རྟག་པ་ཡིན། །
 ཁྱོད་འདྲོད་འབྱུང་གི་གཞན་ལ་ཡིན། །དགའ་ཡི་འགྲོ་འ་ལྷག་གི་ཡིན། །ལྟ་བུ་འགོག་སྤྱོད་འབྲེལ་ཆེར་གྱིད། །འབྲེལ་སྤྱོད་ས་ཁྱགས་བྱེད་སྤྱོད་ཞེས། །གྱིས་གྱིས་གིས་འིས་ཡིས་འབྱུང་ཞྭ། །གཙ་ཆེར་བྱེད་
 པ་པོ་ལ་དང་། །ཤེས་ཤེས་ཆ་ཤས་རིགས་བྱ་བ། །ཡོན་རྫས་སྟགས་མང་རིས་མེད་འདུག། །སྤྱོད་ཚུལ་འབྲེལ་སྤྱོད་ལྟར་མཚུངས་བྱུང་། །འ་མཐའ་ཕྱིས་ཤུལ་ས་སྤྱོད་འཐད། །དེ་ཡང་བྱེད་པ་པོ་དངོས་
 དཔེར། །གཤེན་རབ་གྱིས་བསྟན་དཔོན་གྱིས་གསུང་། །བདག་གིས་གཤོད་ལ་མགར་བས་འཛོམས། །སྤྱོད་པ་ཡིས་གསུང་ལྟ་བུར་མཚོན། །ཤེས་པོ་ལ་ཡང་ཐབ་གྱིས་གསོད། །གདན་གྱིས་སྤེབས་དང་
 ཤིང་གིས་གཤོན། །རྫོང་པས་རྒྱུང་ལ་གྱི་ཡིས་བཅད། །ཆ་ཤས་དག་ལ་ཤངས་གྱིས་སྤོམ། །སྟན་གྱིས་གསོན་ལ་མིག་གིས་ལྟ། །ལག་པས་འཛིན་ལ་སྤྱོད་ཡིས་ལྟ། །ཡོན་རྟན་བྱ་སྟགས་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱུལ།
 །ཐུལ་གྱིས་གནན་ལ་དཔུང་གིས་བརྱུལ། །དྲག་པོས་གཟིར་ལ་མཐུ་ཡིས་གཤོམ། །ལྟ་བུ་རིགས་རྫས་སྟགས་མང་འགྲོ། །དོན་ཅུ་བྱེད་སྤྱོད་ཉིད་ལ་འདུ། །བྱེད་སྤྱོད་འདི་ལ་དགག་བཞག་མང་། །སྤྱོད་ཉིད་

ཨ། །ཏྲ་བ་ཚུད་ཉིན་པས། །གསལ་ཁ་ཚུང་ཟད་བཀལ་བ་ན། །ཉྱ་བརྒྱའི་མིར་གྱིས་ཆགས་ཁང་ཏུ། །ཉྱ་འབྲི་ཉྱ་བུ་དཔེར་མཆོན་ན། །ཉྱ་བཟོ་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ཏེ། །འབྲི་མཁན་འབྲི་བ་པོ་
 མ་སྐྱེས་མཐུན། །འི་འདི་བདག་པོ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། །འབྲེལ་སྒྲུབ་བྱེད་པོ་དོན་ལ་གོ། །བྱེད་པ་དངོས་གསལ་བར་འཆད་ཡིན། །མིར་ཆོན་བྱེད་པ་པོ་འི་དངོས་པོ། །ཡིན་ལ་རྣམས་དངོས་ཡོད་མེད་གཉིས།
 །འདི་ནི་རྣམས་ཡོད་དངོས་པོ་ཉྱ། །འདི་རུས་བྱེད་པ་པོ་ལ་བརྟེས། །བྱེད་པོ་འི་དངོས་པོ་ཞེས་སྟེ་འདོད། །གྱིས་འདི་བུ་སྟོན་བྱེད་སྒྲུབ་ཏེ། །མིར་ཆོན་འདུ་བྱེད་གཡོ་ཚལ་ལ། །བྱེད་པོ་ལས་ཞེས་བཤད་
 ཨ། །པ་དང་། །ཆགས་ཁང་འདི་ནི་འབྲི་བའི་ཡུལ། །ཏུ་འདི་ལ་དོན་སྒྲུབ་ཡིན་ལ། །དེ་མེད་བུ་ཡུལ་སྟོན་མི་རུས། །ཉྱ་འདི་བུ་བའི་དངོས་པོ་འཇམ། །རྣམས་དངོས་ཡོད་པའི་བུ་བ་དང་། །དོན་རུ་འབྲི་རྒྱ་དེ་
 ཨ། །ཉིད་ཡིན། །ཆོན་སྐྱེས་རིམ་བཞིན་བཀྱེ་བ་ལ། །འདི་སྐབས་བུ་ཡུལ་ལ་བརྟེས་པ། །བུ་བའི་ལས་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན། །འབྲི་འདི་ལ་བརྟེས་བདག་གཞན་དང་། །རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་འབྱེད་
 །དགོས་ཏེ། །བྱེད་པ་པོ་དང་བྱེད་པ་དང་། །བྱེད་པོ་ལས་ལ་བདག་ཅེས་བུ། །བུ་ཡུལ་བུ་དངོས་བུ་ལས་གཞན། །རུས་གསུམ་དབྱེ་བ་བྲིས་བྲིན་འདས། །བྲི་སྐད་ད་ཉྱར་འབྲི་བར་འཁྱར། །མ་འདས་

ལྟལ་ཆེག་བྲིས་ལྟ་བུ། །དེ་ལས་ཅུང་ཟད་བསྐྱུས་པའི་དཔེར། །བདག་གིས་མེ་སྤར་ལྟ་བུ་ལ། །བདག་ནི་བྱེད་པ་པོ་དངོས་ལ། །ལག་པས་མ་སྤར་བྱེད་པ་མེད། །བྱེད་པོ་རྒྱུད་པ་སྤར་རྒྱས་བུལ། །
 དེ་བྱེད་གི་འདི་བྱེད་པ་ལག །བྱགས་བསྟན་འབྲེལ་སྤྲ་སྤྲ་འདི་ཉིད། །བྱེད་སྤྲ་མངོན་སྟོན་བྱེད་ལས་འདུ། །བྱ་ཡུལ་བྱགས་བསྟན་ཐབ་སྟགས་ཤེས། །བྱ་དངོས་མེ་ལ་སྤར་འདི་ཉིད། །བྱ་ལས་མེ་སྤར་
 ལས་དེ་བྱལ། །དེ་ལས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དཔེར། །བདག་གིས་སྤར་ལྟར་བདག་གིས་ཁོངས། །བྱེད་པོ་བྱེད་པ་བྱེད་ལས་འདུ། །སྤར་ལ་བྱ་ཡུལ་བྱ་བ་དང། །བྱ་ལས་འདུ་ཉི་བདག་གཞན་དང། །
 ཟིན་སྤར་འབྱར་བྱར་རྒྱས་གསུམ་ཆང། །སྤྲ་བསྐྱུའི་དབྱེ་རྩལ་དེ་ལྟ་བུར། །འཁོར་འདས་སྤྲོད་བཅུད་ཉེན་གཡོ་གྱུན། །དཔེ་དེས་གཞལ་ལ་བདག་གཞན་སྟགས། །དཀའ་གནད་སྤྲལ་མཐུད་ཞིག་ལྟར་
 འཁྲོལ། །ཞར་འབྱུང་རྒྱ་མཆན་ལ་འཇུག་དཔེ། །བསྐྱུར་རུ་བརྟུབ་བྱིས་བསྐྱུར་ད་ཅིག་ལྟར། །སྐབས་འགར་འཇུག་ལ་མང་རུ་མིན། །། །བཞི་པ་ནས་དབྱེ་དེ་དག་གི་ ལྟར་རྩལ་ལས་འཕྲོས་ཆེག་རྒྱན་
 སྟགས། །འཆད་ལ་རྒྱན་སྤྲད་ཅེས་བྱ་བ། །ཁྱུང་ཡང་འང་གསུམ་མཐུན་མི་མཐུན། །ཆེག་རྒྱན་གཉིས་དང་སྤྲད་པ་དང། །ཡུལ་བྱེ་བྲག་བཅས་ཉི་བཞི། །དེ་དག་སྤྲོད་སྤྲོད་རྩལ་ཡང། །ག་ད་

ཨ། །བ་ས་དྲག་མཐར་ཀྱང་། །ང་ན་མ་ར་ལ་མཐར་ཡང་། །འ་དང་མཐའ་མེད་འང་དང་ཡང་། །ཁ་སྐྱོང་མི་དགོས་སྐྱོང་ཕྱིར་རོ། །དང་པོ་མཐུན་པའི་ཆེག་རྒྱན་ཞེས། །ཕ་ཕྱི་གཉིས་མཐུན་
 ཨ རྒྱན་ཏི་དཔེར། །རྟག་ཀྱང་རྟག་ལ་ཡོད་ཀྱང་ཡོད། །ཐོབ་ཀྱང་ཐོབ་ལ་མཛོལ་ཀྱང་མཛོལ། །ཐྱིན་ད་ཀྱང་ཐྱིན་ལ་སྦྱང་ཡང་སྦྱང་། །སྟན་ཡང་སྟན་ལ་བསམ་ཡང་བསམ། །དཀར་ཡང་དཀར་ཏི་
 གསལ་ཡང་གསལ། །གདའ་འང་གདའ་ཉི་འདྲ་ཡང་འདྲ། །ཉུང་དང་གཉིས་པ་མི་མཐུན་རྒྱན། །ཐུག་ཀྱང་མི་ཕན་བཅུད་ཀྱང་འགྲོ། །ཐུབ་ཀྱང་མི་བྱེད་མཛོལ་ཀྱང་གས། །བཟུན་ད་ཀྱང་མི་གོ་
 ཨ མཐོང་ཡང་ཡོལ། །མཐུན་ཡང་འགྲས་ཏི་བསམ་ཡང་བརྟེན། །ཤར་ཡང་རྒྱབ་ཉི་གསལ་ཡང་འགྲིབ། །དགའ་ཡང་དུ་ཉི་འགྲོ་ཡང་ཉལ། །ཉུང་དང་གསུམ་པ་ཐུད་རྒྱན་ཏི། །ཕ་ཕྱིའི་ཆེག་དོན་ཐུད་པའི་
 ཨ དཔེར། །དཔོན་པོས་ཀྱང་གུས་གཡོག་ཉུ་ཅི། །གཡུ་ཡང་ཡིན་ཏི་ལྷང་གུའང་ཡིན། །ཉུས་ཆར་མཐུས་ཏི་ཐུས་ཀྱང་འབེབས། །མཁས་པ་ཡང་ཡིན་གྱུ་བ་ཐོབ་ཡིན། །འདི་ནའང་འདུག་གོ་ཉུ་བུའི་
 ཨ མཆོན། །བཞི་པ་ཞོར་བཟུན་དེ་ནང་ལ། །ཡང་གི་སྒྲ་ནི་བཟུན་བཟུར་གཉིས། །འདུག་ཉི་ཇེས་འདུག་ལ་མི་བཟོས། །བཟུན་པ་ཕ་མའི་ཉིང་དུ་སྤྲ། །རྣམ་གྲངས་གཞན་བཟུན་ཡིན་ནོ་དཔེར། །

ཡང་ན་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ་འཇམ་། །དེ་ནས་ཡང་གསུང་ཡང་གསུང་དང་། །ཡང་གཅིག་ལྟ་བུར་མཆོན་པ་དང་། །བསྐྱར་བ་ལྟ་མ་བུ་བ་པ་སྟེ། །ཡང་ན་ཡང་དུ་ཡང་ཡང་ལྟར། ༥ །ལྟ་པ་ལྟག་བཅས་ཏེ་
 ཏེ་སྟེ། །བརྗོད་དོན་ལྟག་ལུས་ཡོད་པར་གོ། །དེ་ལའང་མཆོམས་སྦྱར་ལྟག་བཅས་དང་། །དམ་བཅའ་བ་ཡི་ལྟག་བཅས་དང་། །གཞན་འདྲེན་ལྟག་བཅས་དང་གསུམ་སྟེ། །ལྟག་བཅས་སྒྲ་དོན་སྦྱར་
 རྒྱལ་ལ། །ན་ར་ལ་ས་ཏེ་རྒྱུད་དང་། །ད་དེ་ག་ར་བ་མ་འ། །མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེ་འཛོམ། ~ །དང་པོ་མཆོམས་སྦྱར་ལྟག་བཅས་དཔེར། །བསྟན་ཏེ་བསྐྱབ་ལ་སྐར་ཏེ་ཆོག །རྒྱལ་ཏེ་ཉན་ལ་
 བསྟན་ད་ཏེ་བཤད། །མཆོད་དེ་ལས་བྱ་དགག་སྟེ་སྦྱར། །སོང་སྟེ་བཟུང་ལ་རྒྱབ་སྟེ་བསད། །བསྒོམ་སྟེ་རྟོགས་ལ་དགའ་སྟེ་རྒྱགས། །འཕྲོ་སྟེ་གནས་བསྐྱར་ལྟ་བུ་དང་། །རིམ་ཅན་གཅིག་ཅར་གཉིས་
 དབྱེ་ན། །རིམ་ཅན་དེ་ཡིན་གཅིག་ཅར་ནི། །མདུན་སོ་བསྟན་ཏེ་བགད་ལྟ་བུ། ༥ །གཉིས་པ་དམ་བཅའི་ལྟག་བཅས་ལ། །རྒྱ་མཆོན་ངེས་ཆོག་རྣམ་གྲངས་གསུམ། ~ །དང་པོ་རྒྱ་མཆོན་འདྲེན་པའི་སྒྲ། །
 དམ་བཅའ་བ་ནི་མི་ཏྟག་སྟེ། །བྱས་པའི་བྱིར་རོ་ལྟ་བུ་དང་། ~ །གཉིས་པ་ངེས་ཆོག་འདྲེན་པ་ནི། །སངས་རྒྱས་ཞེས་ཏེ་ཉན་མོངས་སངས། །ཡེ་ཤེས་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་འོ། ~ །གསུམ་པ་རྣམ་གྲངས་འདྲེན་

[illegible]

གཞན་ཡང་ར་ཅུ་ཡི་ཡི་དང་། །འང་ཡང་འོ་ཁྱ་འཇ་རྣམས་ཀྱང་། །ཆོག་རྒྱུ་ཁ་སྐོང་མི་དགོས་ན། །ཆོག་མེད་ཕྱ་འོ་ཁ་སྐོང་ཆོ། །བར་ཆོག་ཕྱ་ཉི་དཔེར་བརྒྱུད་ནི། །དགོན་པར་ཉི་མ་འཆར་ཁ་ཅུ།
 མང་པོ་ཅུང་གཏོང་ཆོགས་པ་ཡི། །མགོ་འཇུགས་གསལ་ཇུང་འདྲན་པ་ཡང་། །སྤྱི་ལུགས་ཕྱ་འོ་ཁྱུ་ཆུང་གིས། །གཏོར་མའམ་ཆང་ཕུད་མཆོད་ཉུ་ཅུ། ། །བུན་པ་ཕྱང་ཁྱུངས་སྟོན་པའི་སྤྱ། །
 བྱས་དང་ལས་གཉིས་འཇུག་པའི་ལུ། །ཕྱང་ཁྱུངས་དངོས་དང་འདྲ་མཆུངས་དང་། །རིགས་ཀྱི་དགར་ཆོས་མཐུན་མི་མཐུན། །ཕྱ་བུ་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཕྱད་པ། །མཆོས་སྤྱིར་ཕྱས་དང་ཆུ་མཆོན་བཅས།
 བཅུ་གཅིག་ལོ་དེ་དག་ནང་། །འཇུག་ཆུ་སྤྱི་དང་ཕྱི་བྱག་གཉིས། །སྤྱིར་ན་ཕྱང་ཁྱུངས་དངོས་ཀྱི་དཔེར། །ཐིན་ནས་ཆར་བབས་ས་གནི་ལས། །ལོ་རྒྱུ་འཁྱུངས་ཉུར་འདྲ་བ་ནི། །རྟ་ནས་བབས་
 དང་སྐས་ལས་ཆུངས། །ཉུ་བུ་ནས་ལས་ཁྱད་མེད་འགྲོ། །ཕྱི་བྱག་རིགས་མཐུན་ནས་འཇུག་ཉི། །དགོ་སྤྱབ་ནང་ནས་སྐོམ་ཆེན་མཆོག་ །མི་མཐུན་པ་སྐོགས་ལས་འཇུག་ཉི། །མི་ལས་བུད་ཕྱམས་ཉུ་
 ཅུ་འོ། །ཕྱ་བུ་འགྲོ་ལས་བུད་པ་དགའ། །ཡོན་ཏན་རྣམས་སྤྱི་རིག་འདམ། །རྣམས་ནི་དུལ་ལས་གསེར་ཉིད་ལེགས། །ཉུ་བུ་མལ་ཆེར་ལས་འཇུག་མང། །ཕྱད་པ་མཆོས་སྤྱིར་ཕྱས་གསུམ་ལ།

ལྟོ། །རྟུ་སྟེང་འཇུག་སྟེ་ཕུད་པ་ནི། །ཐོད་ནས་ཞང་ཁྱད་བར་ལྟ་བུ། །མཚམས་སྦྱར་དེ་ནས་ཕྱག་བཅལ་ལྟར། །རུས་ནི་ཡེ་ནས་གདོད་ནས་ལྟར། །རྒྱ་མཚན་དག་ལ་ལས་འཇུག་སྟེ། །ཕྱད་པ་ལས་ནི་མེ་ཡོད་ཤེས། །རྒྱུ་ལྟར་ལས་ནི་བསམ་པ་ཤེས། །རྟུ་བུ་རྒྱ་ཆེར་མཚན་པར་བུ། །༥། །བརྒྱད་པ་འཛོད་སྒྲ་དངོས་ནི་ཁྱེ། །ཕྱགས་བརྒྱན་ཀ་ཡེ་མ་ཡེ་སྟེ། །མཚན་འབྲིང་དམན་པའི་ཕྱད་དཔྱེ་སྟེ། །ཁྱེ་ཁྱེ་མི་དབང་ཀ་ཡེ་སྟེ་གས། །མ་ཡེ་བྱན་འཁོར་མངག་ཁྱགས་ལྟར། །ཆོག་ལྟུག་འཛོད་པ་ཐོག་མར་གཙ། །ཆོག་བཅད་གནས་གསུམ་ཕྱད་མེད་དཔེར། །ཁྱེ་ཁྱེ་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་རྩེ། །ཡེ་དམ་ལྟ་ཁྱེ་ཕྱགས་རྩེས་གཟིགས། །དངོས་ཀྱབ་ཚལ་མཛོད་ཀྱི་ཁྱེ། །ཀ་ཡེ་སྒྲ་སྒྲའི་དམག་ཆོགས་ལྟར། །རྒྱ་ཆེར་སྦྱས་ནའང་ཆོག་པ་ཡིན། །༦། །གསུམ་པ་རང་དབང་ཅན་ཁྱེ་སྟེ། །དགར་བརྒྱན་འབྱེད་ཕྱད་སྟེ་ཕྱབ་སྒྲ། །ཐུ་སྟེད་བདག་སྒྲ་དགག་སྒྲ་དང་། །འཕྲོ་འབྱུང་དེས་བབྱང་དྲི་ཡེ་ལྟ་དང་། །སྒྲལ་ཆོག་གཞན་ཡང་སྒྲ་ཆོགས་བཅས། །བརྒྱ་གཅིག་གངས་སྒྲ་སྟོན་པ་ལ། །༧། །དང་པོ་ནི་སྒྲ་ཞེས་པའི་སྟེ། །མཚན་དམན་ཐ་དད་དགར་བ་དང་། །དེས་བབྱང་བརྒྱན་དང་ཁ་སྒྲིང་བཅས། །མཚན་དགར་གཤེན་ནི་མི་ཡི་མགོན། །ཁྱེར་ནི་ཆོ་ལས་མཐུ་ཕྱིན་ལྟན། །དམན་དགར་སྒྲ་ནི་ཐེར་ཆག་ཐ།

གདོལ་བའི་རིགས་ནི་རིགས་དམན་ནོ། །ཐ་དད་དགར་ལ་གསེར་བུམ་ནི། །དུལ་བུམ་ལས་ནི་རྒྱ་བཟང་ཞིང་། །རྩི་ནི་ཤིང་ལས་ཆེས་སྤྲ་ལྟར། །ངེས་བཟུང་འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ཏེ། །ཁྱུང་ནི་འཆི་
 བ་མི་དྲན་ལྟར། །བཞུན་པ་ཁྱེད་ནི་སྤྲ་མ་ཏེ། །ཁྱེད་རྒྱལ་མ་ཐུ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆེ། །ལྟར་ཏེ་ཐམས་ཅད་བཞུན་ཁོངས་འདུ། །ཁ་སྐོང་ལྟ་སྦྱོང་དང་ནི་ལན། །དགེ་སྦྱོར་མཆོག་ནི་ཡིན་པར་གོ། །ཆོག་ལྷག་ནི་
 སྤགས་མ་སྦྱར་ཡང་། །དོན་ནི་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དུང་སྤྱེ་འབྱེད་དང་ལྟུང་། །ཆོ་སྐབས་རྒྱ་མཆོན་གདམས་ངག་དཔེར། །འབྱེད་པ་འགྲོ་བ་དག་ལ་དུག །ལྟ་དང་མི་དང་ལྟ་མིན་དང་།
 ཁྱུལ་སོང་དང་ནི་ཡི་དྲགས་དང་། །དུལ་བ་དག་གོ་དབྱེ་གཞི་གཅིག །སོ་སོར་འབྱེད་པ་དག་ལ་བྱ། །ལྟུང་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་དང་། །མི་དང་ལྟུང་དང་དུལ་བ་ནམས། །རིགས་དུག་བརྗོད་ལ་
 བུ་བ་ལྟར། །ཆོ་སྐབས་དབྱིད་ལྷ་ཤར་བ་དང་། །ཞིང་པས་སོ་ནམས་མགོ་འདུགས་ཏེ། །ཁྱོན་ཁ་ལ་རྟོག་སྤྲིན་པ་དང་། །བར་བར་བྱ་བའི་ལས་བྱེད་དོ། །རྒྱ་མཆོན་དགོན་པ་མངལ་བ་དང་། །
 སྤྲ་མ་གྱུ་སྤགས་ཡོད་པར་ཤེས། །ཁྱུང་པ་མང་པོ་མཐོང་བ་དང་། །འཆོ་བ་གྲུང་ཆོག་བཟོ་བར་རྟོགས། །གདམས་ངག་ཉི་ལམ་དོན་བསྟོན་དང་། །འབྲས་བུ་ཐར་པ་འཕྱོང་བ་པར་འགྱུར། །སོ་ནམས་

ལྷ། གྲིས་དང་འབྲུ་མོད་ལྟར། རྒྱ་ཆེར་དེས་མཆོན་རྟོགས་པར་མཛོད། ༥ གསུམ་པ་གྲུང་སྒྲིལ་བྱུང་བྱེ། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་སོགས་འཇུག་དཔེར། གང་ལྟོད་འགྲོ་དོན་ཁོ་ན་བཙོན།
 དེ་ལྟག་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་གང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་གང་ཏུ་འགྲོ། གང་ཞིག་གང་བྱེད་གང་འདུལ་དང་། དེ་གང་ལས་གང་གང་མ་ངག་གང་། མི་གང་ལ་སྐྱེ་བྱེད་ཏུ་མང་། ལྟར་བལྟན་ཅི་དང་རྩི་དང་སྒྲ།
 སྒྲི་ལ་བྱུང་བ་ཆེའི་སྒྲ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གྲོ་ཞིག་སྒྲར་ཅི་ཞིག་དང་། རྩི་ཞིག་སྒྲ་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་ལྟ་ལྟར་སྒྲར་བྱེད་འཇུག་ཏེ། ཅི་འདྲ་ཅི་སྒྲར་ཅི་བྱེད་རོ། རྩི་ལ་ལྟར་བཞིན་སྒྲར་བྱེད་སྒྲར་སྒྲ། འཇུག་ཏེ་
 རྩི་ལྟར་རྩི་བཞིན་དང་། རྩི་སྒྲར་རྩི་སྒྲར་རྩི་སྒྲར་དོ། ལྟ་ནི་གང་ཟག་མི་རིཾ་སྐྱེ། བྱང་བྱུལ་མ་གཏོར་སྒྲར་མི་བྱུང་། དཔེར་ན་སྒྲ་ཡིན་སྒྲ་ཡིས་བཏང་། ལྟ་རེད་སྒྲས་ཟེར་འདི་དག་སྒྲ། ལྟར་མང་གཞན་ལ་
 རྒྱས་ནས་སྒྲ། ལྟ་བུ་ཀང་པ་སྐྱོང་ལ་འང་འཇུག ༥ བཞི་པ་དེ་སྒྲ་ཐ་སྒྲར་དང་། ལྟས་དང་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་འཇུག། ཐ་སྒྲར་ནང་གསེས་འདུས་པ་དང་། ལྟག་བཅས་རྣམ་གྲངས་བརྗོད་དང་གསུམ།
 ལྟས་ནི་འདས་དང་མ་འོངས་གཉིས། དངོས་པོ་བརྟེན་པ་བདག་གི་བ། ལྟ་རོལ་གསུང་དངོས་བཞི་ཏེ་དག། ༥ ཐ་སྒྲར་ཅེས་པ་མིང་ཆོག་གང་། ལྟ་རྒྱས་ཐ་སྒྲར་བརྗོད་ལ་བྱ། དེ་ལ་སྒྲན་སྐྱེད་འདས་

བའི་དཔེར། |ལངས་རྒྱས་དེ་ནི་བྱགས་རྗེ་ཆེ། |དེ་འཛངས་དེ་ནི་དགྱེལ་ཆེའོ། ~ |ཉལ་བཅས་འཁྱུད་དེ་བཤགས་པ་བྱ། |བཟང་དེ་ལས་བྱ་བཅད་དེ་བཟའ། ~ |རྒྱལ་
 གྲངས་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབྱུལ། |ཉུ་བྱ་བྱ་བས་ལྟལ་དེ་གསལ། |འདི་ནི་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་སྟེ། |མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་འང་དེ་ཡིན་ལྟར། |རྒྱལ་གྲངས་མང་བགྲང་རོ་
 བོ་གཅིག་~ |རྒྱས་ནི་འདས་པ་ལ་འཇུག་དཔེར། |རྗོགས་ལྡན་རྒྱས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་དེ། |ལྷ་ར་ལའི་ལ་ལ་དེ་ལྷ་ར་བྱུང་། ~ |མ་འོངས་སང་ཉིན་ལས་རྟོན་དེ། རྒྱ་ལའི་རྒྱས་དེར
 བཀྱའ་སྒྲུལ། |ད་ལྷ་ར་མི་འཇུག་རྒྱས་འདི་བེར། ~ |དངོས་པོ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་དཔེར། |དེ་རང་ཡིན་ལ་དེ་བདེན་ནོ། |དེ་ཁོ་ན་འཇམ་དེ་དེ་བཞིན། ~ |བདག་གི་བ་ནི་ངའི་རྟ་
 དེ། དེ་ནི་རང་ཁྱིམ་དེ་ངའི་ཡིན། |ཉུ་བྱ་རང་འབྱེལ་དངོས་ཀྱན་མཆོན། |བདག་རང་ལ་ནི་དེ་མི་འཇུག་~ |ཕ་རོལ་དེ་ནི་བྱམ་པ་དང་། |དེ་ནི་ཁྱུད་ཀྱི་བྱ་དེའོ། |གཞན་ནམ་ཕ་རོལ་དངོས་
 ཀྱན་ནོ། ~ |གསང་བའི་དངོས་པོ་དེ་མ་སྟོན། |དེ་ནི་མ་བེར་དེ་བྱུང་ངམ། |དེ་ཉིད་བསྐྱག་པར་མི་བྱ་ལྟར། |གསང་དངོས་མི་སྤྲ་དེས་གོ་འགྱུར། ~ |ལྷ་པ་བདག་སྤྲ་ཕོ་རྟགས་ཅན། ཞེས་པ་བྱ་བྱ་
 པོ་གསུམ་དང་། |མིང་མཐའི་སྤྲ་མཐུན་བྱ་བྱ་པོ། |བྱགས་བཟླན་བྱ་བྱ་བྱ་བཅས་ལ། |དེ་ནང་པ་དང་བ་གཉིས་ཀྱི། |སྦྱར་རྒྱལ་ག་ད་ན་བ་མ། |ས་དང་ད་རྒྱག་ཅན་མཐར་བ། |ང་འ་ར་ལ་མཐའ་

ཨ། གྲིས་དང་འབྲུ་མོད་ལྟར། རྒྱ་ཆེར་དེས་མཆོན་རྟོགས་པར་མཛོད། ༥ གསུམ་པ་གྲུང་སྤྱོད་ཁུལ་ཉ། མིང་གི་ཐོག་མཐའ་སོགས་འཇུག་དཔེར། གང་ཚུད་འགྲོ་དོན་ཁོ་ན་བཅོན།
 དེ་ལྟག་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་བ་གང་། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་གང་ཏུ་འགྲོ། གང་ཞིག་གང་བྱེད་གང་འདུལ་དང་། དེ་གང་ལས་གང་གང་མ་ངག་གང་། མི་གང་ལ་སྟུང་ཤིན་ཏུ་མང་། ལྟར་བཟུན་ཅི་དང་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ལ་ཁུལ་ཆེའི་སྤྱོད་ཡིན་ཏེ། ཆོག་གྲུ་ཞིག་སྤྱོད་ཅི་ཞིག་དང་། རྒྱུ་ཞིག་སྤྱོད་ཞིག་ལྟ་བུ་དང་། ཅི་ལ་འདྲ་སྤྱོད་བྱེད་འཇུག་ཉ། ཅི་འདྲ་ཅི་སྤྱོད་ཅི་བྱེད་རོ། རྒྱུ་ལ་ལྟར་བཟུན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་། འཇུག་ཉ།
 རྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་བཟུན་དང་། རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་རྒྱུ་སྤྱོད་རོ། སྤྱོད་ཉི་གང་ཟག་མི་རིམ་སྟུང་། བྱེད་ཁུལ་མ་གཏོག་སྤྱོད་མི་ཁུལ་། དཔེར་ན་སྤྱོད་ཡིན་སྤྱོད་ཡིས་བྱེད་། སྤྱོད་ཉི་གང་ཟག་མི་རིམ་སྟུང་། ལྟར་མང་གཞན་ལ་
 ཁུལ་ནས་སྤྱོད་། ལྟ་བུ་ཀྱང་པ་སྤྱོད་ལ་འང་འཇུག ༥ བཞི་པ་དེ་སྤྱོད་ཐ་སྤྱོད་དང་། འདུལ་དང་དངོས་པོ་གསུམ་ལ་འཇུག། ཐ་སྤྱོད་ནང་གསལ་འདུལ་པ་དང་། ལྟག་བཅས་རྣམ་གྲངས་བཟོད་དང་གསུམ་
 འདུལ་ཉི་འདུལ་དང་མ་འོངས་གཉིས། དངོས་པོ་བཟུན་པ་བདག་གི་བ། ཐ་སྤྱོད་གསུང་དངོས་བཞི་ཉི་དག། ༥ ཐ་སྤྱོད་ཅིས་པ་མིང་ཆོག་གང་། སྤྱོད་ལྟ་ཐ་སྤྱོད་བཟོད་ལ་བྱ། དེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འདུལ་

སེའི་དཔེར། |སངས་རྒྱལ་དེ་ནི་བྱུགས་རྗེ་ཆེ། |དེ་འཛངས་དེ་ནི་དབྱེལ་ཆེན། ~ |ཉུག་བཅས་འཁྱུད་དེ་བཤགས་པ་བྱ། |བཟང་དེ་ལས་བྱ་བཅད་དེ་བཟའ། ~ |རྒྱལ་
 གྲངས་དེ་ལ་མཆོད་པ་འབུལ། |ཉུ་བྱ་བྱ་བས་ལྷལ་དེ་གསལ། |འདི་ནི་སྤྲ་མ་ཆེན་པོ་ཉ། |མཁས་ཤིང་གྲུབ་པ་འང་དེ་ཡིན་ལྟར། |རྒྱལ་གྲངས་མང་བཟང་རྩ་
 བོ་གཅིག་~ |རྒྱལ་ནི་འདས་པ་ལ་འཇུག་དཔེར། |རྗེ་གས་ལྷན་རྒྱལ་གྱི་བདེ་སྦྱིད་དེ། |ཁྱར་མའི་མ་ལ་དེ་ཉུར་བྱང་། ~ |མ་འོངས་སང་ཉིན་ལས་རྩོན་དེ། རྒྱ་མའི་རྒྱལ་དེར
 བཞུའོ་སྒྲུལ། |ད་ཉུར་མི་འཇུག་རྒྱལ་འདི་བེར། ~ |དངོས་པོ་བདེན་པ་ལ་འཇུག་དཔེར། |དེ་རང་ཡིན་ལ་དེ་བདེན་ནོ། |དེ་ཁོ་ནའང་མ་དེ་དེ་བཞིན། ~ |བདག་གི་བ་ནི་ངའི་རྩ་
 དེ། དེ་ནི་རང་བྱིས་དེ་ངའི་ཡིན། |ཉུ་བྱ་རང་འབྱེལ་དངོས་ཀྱན་མཆོན། |བདག་རང་ལ་ནི་དེ་མི་འཇུག་~ |མ་རོལ་དེ་ནི་བྱམ་པ་དང་། |དེ་ནི་ཁྱུད་གྱི་བྱ་དེའོ། |གཞན་ནམ་མ་རོལ་དངོས་
 ཀྱན་ནོ། ~ |གསང་བའི་དངོས་པོ་དེ་མ་སྟོན། |དེ་ནི་མ་བེར་དེ་བྱང་ངམ། |དེ་ཉིད་བསྐྱུག་པར་མི་བྱ་ལྟར། |གསང་དངོས་མི་སྤྲ་དེས་གོ་འགྱུར། ~ |ལྷ་པ་བདག་སྤྲ་ཕོ་རྟགས་ཅན། ཞེས་པ་བྱ་བྱ་
 པོ་གསུམ་དང་། |མིང་མཐའི་སྤྲ་མཐུན་པ་བྱ་པོ། |བྱུགས་བཟོན་བྱ་བྱ་བྱ་བཅས་ལ། |དེ་ནང་པ་དང་བ་གཉིས་གྱི། |སྦྱར་རྒྱལ་ག་ད་ན་བ་མ། |ས་དང་ད་དྲག་ཅན་མཐར་བ། |ང་འ་ར་ལ་མཐའ་

ལྷ། མེད་ཀྱི། །བ་ཕྱེད་ལྷར་འཕོད་རྣམས་ལ་བྱ། །འགའ་ཞིག་པ་བ་བརྗོད་བདེ་གང། །སྐྱར་རོ་བདག་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ། །གང་ཞིག་གང་ལ་ཡོད་པ་འཇ། །ལྷ་པ་འེ་དོན་ཅན་དེ་ལ་བརྗོད། །བདག་སྐྱ་
 དངོས་དང་ཤུགས་བསྟན་གཞན། །གཉིས་ལ་དང་པོ་བདག་སྐྱ་དངོས། །རྗེས་འཇུག་མི་བསྟོས་བསྟོས་པ་གཉིས། །མི་བསྟོས་རང་དབང་ཅན་ཡིན་ཕྱིར། །དཔེར་ན་རྟ་གཡག་ལྷག་སྟགས་ཀྱི། །མིང་
 རྒྱང་བདག་པོ་གསལ་བ་མིན། །བདག་སྐྱའི་པ་ཡིག་སྐྱར་བའི་ཆོ། །རྟ་པ་གཡག་པ་ལྷག་པ་སྟེ། །ཞོན་འདེད་འཆོ་མི་ཡོད་པར་གོ། །གུ་གེ་པ་དང་ཕུ་སྤིང་པ། །རྩ་ཐོག་པ་དང་མངའ་རིས་པ། །ལྷ་
 བྱ་རྗེས་འཇུག་བསྟོས་པའི་སྐྱ། །ལྷགས་འགར་བདག་སྐྱ་ཆོག་ལ་བྱར། །དེ་ལ་བྱ་དང་ཆ་ལ་བྱ། །ཞེས་སྐྱ་བཤད་དེ་རེས་འགའ་བདེན། །གཉིས་པ་ཤུགས་བསྟན་མིང་མཐའ་ལ། །པ་བ་གང་རྒྱང་
 ཡོད་པ་དཔེར། །ཀ་བ་བུམ་པ་ལྷ་བུ་ནི། །བདག་སྐྱ་མ་ཡིན་འབྲུལ་མི་བྱ། །འོན་ཀྱང་སྐྱར་འཕོག་བྱད་མེད་དཔེར། །ཆིག་པ་སྤིང་པ་ཤན་པ་དང་། །ཞིབ་པ་མཉམ་པ་མཁས་པ་དང་། །སྟོན་པ་
 བྱར་པ་བསྟུལ་པ་དང་། །གང་བ་དགའ་བ་ཐར་བ་དང་། །འཇལ་བ་དགེ་བ་ལྷ་བུའོ། །དེ་སྟགས་བྱ་བྱེད་ཆོག་ཡོད་རིགས། །བདག་སྐྱའི་པོ་ཡིག་སྐྱར་མ་ཐག །བདག་པོ་དངོས་སྐྱ་སྟན་སྐྱ་

འཆར། །ཞིབ་པར་གོང་དུ་བྱ་བྱེད་སྐབས། །བཤད་ལྟར་ཤེས་ལ་གཞན་ཡང་ནི། །རང་དབང་ཅན་གྱི་མིང་འགའ་དཔེར། །རྐང་པ་སྒྲང་པ་ལྟལ་པ་དང། །ལུང་པ་མདའ་པ་ལྟ་བུ་
 རྒྱུམ། །སྦྱར་འཕྲོག་མ་ངེས་མིང་རྒྱ་ཉྱེ། །འདོད་རྒྱལ་ཕྱོག་མའི་མིང་ཡིན་ཕྱིར། །གསར་གྱི་སྤྱད་སྐབས་སྦྱར་མི་བརྟུབ། །སྦྱོར་ལྟལ་འ་མཐའ་སྦྱོར་འཕྲོག་ལ། །གཞན་དགུ་
 མཐའ་མེད་བཅས་ལ་སྟེ། །དཔེར་ན་དོག་པོ་ཆད་པོ་དང། །བརྟན་པོ་བྱབ་པོ་དམ་པོ་དང། །སྤྱལ་པོ་འབྱུང་པོ་བརྟུ་པོ་དང། །མཚར་པོ་དལ་པོ་འ་མཐའ་ལ། །དཔའ་པོ་དགུ་པོ་རྩོ་པོ་དང། །སྦྱོ་
 པོ་རྒྱ་པོ་ལྟ་བུར་མང། །གཞན་ཡང་བྱ་བྱེད་གསུམ་ཡང། །ག་མཐར་བྱ་དང་གཞན་དགུ་བྱེ། །འ་མཐར་བྱ་སྦྱར་གཅིག་བྱ་དང། །ཅོག་བྱ་ཅོག་བྱ་གང་བྱ་དང། །ཤེད་བྱ་ལེན་བྱ་བྱབ་བྱ་དང། །
 དུམ་བྱ་གཏོ་བྱ་གོར་བྱ་དང། །དལ་བྱ་སྦྱེས་བྱ་བྱེད་དང། །སྦྱེད་དེའུ་མེའུ་སྐབས། །ཤིན་རྒྱ་མང་པོར་འཇུག་པར་བྱེད། །དུག་པ་དགག་སྦྱོ་མོ་རྟགས་ཅན། །མ་དང་མི་མིན་མེད་མོ་བཅས། །འཇུག་
 རྒྱལ་རྒྱུས་འཇུག་སྐབས་མི་བརྟུས། །ཕྱོག་བར་ཐ་གསུམ་གང་ལའང་འཇུག །དགག་སྦྱོ་དངོས་ནི་མ་ཡིན་དཔེར། །མ་བྱེད་མ་མཐོང་མ་བརྟན་དང། །མ་བསྐྱབ་མ་ཤེས་མ་བསྐྱག་ལྟར། །བྱགས་བརྟན་

ཨ། །མི་མིན་མེད་ན་མས་ད་པེར། །མི་ཤེས་མི་མཐོང་མི་སྟོན་དང་། །མི་སྒྲིབ་མི་སྒྲིག་ལྟ་བུ་སྟེ། །མ་དང་མི་གཉིས་སྟོན་དགག་དང་། །ང་མིན་ཁྱོད་མིན་བསྐྱབ་པ་མིན། །བརྗོད་མིན་ཤེས་མིན་དེ་མིན་དང་
 ང་མེད་ཁྱོད་མེད་བསྐྱབ་པ་མེད། །མཐོང་བ་མེད་སྟགས་མིན་མེད་གཉིས། །རྗེས་སྟེད་གག་ལ་འཇུག་པ་ཅིང་། །མ་ཡིག་བར་གྱི་གསལ་བྱེད་ད་པེར། །ཁྱུ་མ་བོད་དང་ར་མ་ལྷག །ས་མ་འགྲོག་སྟགས་
 ལྟ་བུ་འོ། །བྲལ་དང་ད་པེན་ཡང་རྗེས་མཐུན་ཏེ། །འཇིགས་བྲལ་ཕྱིག་ད་པེན་ལྟར་རྟོགས་མཛོད། །དགག་སྒྲིའི་མ་སྟགས་བྱ་བྱེད་ལས། །དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་བྱུང་མེད་འཇུག །མ་ཡིག་མིང་སྒྲ་ཡོད་པ་འང་
 །རྗེས་འཇུག་ཀུན་ལ་རིས་མེད་མཐའ། །ཐོག་མ་གོང་མ་གདོད་མ་དང་། །བརྟན་མ་འདབ་མ་བཤམ་མ་དང་། །མཐའ་མ་བར་མ་ཆལ་མ་དང་། །དབྱུས་མ་ལྟར་དང་ང་མ་དང་། །ཆང་མ་འཛོམ་
 ལྟ་བུར་མང་། །འགའ་ཞིག་མ་ཡིག་སྐྱར་བའི་ཆོ། །ང་མ་མོ་དང་ཆང་མ་མོ། །ལྟ་བུ་མོ་ཡི་བདག་སྒྲུའང་སྟོན། །མིང་མཐར་མོ་ཡོད་མང་སྟེ་ད་པེར། །གད་མོ་ཉིན་མོ་བདེ་མོ་དང་། །ཞིབ་མོ་
 དམའ་མོ་དགའ་མོ་དང་། །གཡང་མོ་ལྟ་བུའི་མཆོན་པར་བྱ། ། །བདུན་པ་ཆོག་གི་འཕྲོ་འཐུང་ལ། །ཅིང་ཞིང་ཤིང་གསུམ་འཇུག་པ་སྟེ། །འཕྲོབ་ཚུལ་ག་ད་བ་དྲག་མཐར། །ཅིང་དང་ང་ན་མ་འ་ར།

ལ་དང་མཐའ་མེད་རྣམས་ལ་ཞིང་། །ས་མཐར་དམིགས་བསལ་ཤིང་ཚབ་ཞིང་། །དེ་མིན་ཤིང་སྒྱུར་འོག་ཏུ་ཡང་། །ཅེས་ཞེས་ཤེས་དང་ཅེ་འོ་དང་། །ཞེ་འོ་ཤེ་འོ་ཅེ་ན་དང་། །ཞེ་ན་ཤེ་ན་ཅིག་ཞིག་
 ཤིག་ །རྣམས་ལ་འད་སྒྱུར་འཛོལ་དེ་དང་མཚུངས། །དེ་ཡང་འཕྲོ་འབྱུང་དཔེར་བརྗོད་ནི། །སྒྱག་ཅིང་སྒྱིད་ལ་འབད་ཅིང་བསྐྱབ། །གཏུབ་ཅིང་གཏོར་ལ་བཏྱན་ད་ཅིང་འཆད། །ཐར་ད་ཅིང་ཕྱོག་
 ལ་བསྐྱལ་ད་ཅིང་ཐད། །མཐོང་ཞིང་འཇིགས་ལ་ཕྱིན་ཞིང་སྒྲེབ། །བསམ་ཞིང་བསྒྲུལ་ལ་དགའ་ཞིང་བཀོད། །སྒྱུར་ཞིང་བསྐྱེད་ལ་སྒྱུ་ལ་ཞིང་འགྱེད། །དྲི་ཞིང་བཤད་ལ་ཤེས་ཤིང་དག། །ཉ་ཁུར་ཁུ་ཆེར་
 ཤེས་པར་བྱ། ༥ །བརྒྱད་པ་ལྷ་མའི་ངེས་བཟུང་སྒྲ། །ཅེས་ཞེས་ཤེས་གསུམ་སྒྱུར་བའི་དཔེར། །རྟག་ཅེས་བྱ་དང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད། །བསྐྱབ་ཅེས་བྱ་ལ་བཏྱན་ད་ཅེས་ཐོས། །བཟང་ཞེས་ཟེར་ལ་སྒྱན་ཞིང་
 འཇིགས། །བསམ་ཞེས་ཟེར་རོ་དགའ་ཞེས་འཇུག། །བཀྱར་ཞེས་བྱའོ་འདུལ་ཞེས་སྒྱུལ། །འདི་ཞེས་བྱ་ལ་མཁས་ཤེས་ཟེར། །མཁས་ཞེས་བརྟགས་རོར་རོགས་དཔྱེ། །དགུ་པ་དྲི་ལེན་མཚམས་
 སྒྱུར་སྒྲ། །ཅེ་ན་ཞེ་ན་ཤེ་ན་དང་། །ཅེ་འོ་ཞེ་འོ་ཤེ་གསུམ། །སྒྱུར་འཛོལ་གོང་བཤད་འཕྲོ་འབྱུང་ཉར། །དཔེར་བརྗོད་དངོས་པོ་རྟག་ཅེ་ན། །མི་རྟག་ཅེ་འོ་བསད་ཅེ་ན། །མི་གསོད་ཅེ་འོ་སྐྱབ་

ལྷ། ཅེན། །བསྐྱབ་པ་ཅེའོ་སྟན་ཅེན། །སྟན་ནོ་ཅེའོ་མཐོང་ཞེན། །མ་མཐོང་ཞེའོ་ཐུན་ཞེན། །ཐུན་ནོ་ཅེའོ་བསམ་ཞེན། །མི་བསམ་ཞེའོ་གདའ་ཞེན། །མི་གདའ་ཞེའོ་བཀར་ཞེན།
 ལྷ། །བཀར་རོ་ཞེའོ་བསྐྱལ་ཞེན། །མི་བསྐྱལ་ཞེའོ་བལྟ་ཞེན། །མི་བལྟ་ཞེའོ་མཁས་ཤེན། །མཁས་སོ་ཤེའོ་ལྟ་བུར་འགོ། ༥ །བརྩ་པ་ངེས་བབྱང་སྐལ་ཆེག་གཉིས། །ཅིག་ཞིག་ཤིག་གསུམ་འདུག་པ་
 ལྷ། སྐྱར་འཛོལ་ཚལ་ནི་སྐར་དང་འདྲ། ཡ །དང་པོ་ངེས་བབྱང་དཔེར་བརྗོད་ནི། །ཆ་དུག་ཅིག་འདུག་གནད་ཅིག་བལྟ། །ཆེག་ཐེབ་ཅིག་བརྩམ་འཕྲིན་ད་ཅིག་བཤད། །དབང་ཞིག་བསྐྱར་ལ་སྟན་
 ལྷ། ཞིག་འདིང་། །སྐྱམ་ཞིག་འབྱུང་ལ་མདའ་ཞིག་འཐེན། །མཁར་ཞིག་ཅིག་ལ་དུལ་ཞིག་བརྩད། །འདྲེ་ཞིག་བཀར་སྐྱར་གཞན་ལ་ཤེས། ཡ །གཉིས་པ་སྐལ་ཆེག་གསལ་བྱེད་དཔེར། དག་པོ་
 ལྷ། བྱག་ཅིག་སེམས་བསྐྱེད་ཅིག །རྒྱབ་ཅིག་སྟན་ཅིག་དབང་ཞིག་སྐྱརད། །དོན་ཞིག་སྐབས་ལ་གཏམ་ཞིག་ཤོད། །མདའ་ཞིག་འཛོངས་ལ་གར་ཞིག་ཅེས། །ངལ་ཞིག་སྐས་ལ་བར་ཞིག་སྟནད། །ལས་
 ལྷ། ཤིག་གྱིས་སྐྱར་རྣམ་མང་འགོ། །གངས་གྱི་གཅིག་དང་མ་འཁྲལ་མཛོད། ༥ །བརྩ་གཅིག་གཞན་ཡང་སྤད་སྐྱ་ཆེགས། །མདོར་བསྐྱན་བརྗོད་དེ་འདི་སྐྱ་དང་། །ད་ལྟ་ཉིད་སྐྱ་ཙམ་སྐྱ་དང་། །མང་སྐྱ་ལྟག་

[illegible]

ལྟོ། །བར་མཛོད། ~ །ཞོར་བསྟན་ཆོག་སྤང་སྟོང་གས་དང་། །བསྟུས་དང་བྱུར་ཆག་ལ་སྟགས་པ། །ཞིབ་པར་བཛོད་ཀྱིས་མི་སྤང་ཡང་། །རག་འཛོར་ཅམ་ཞིག་བཛོད་པ་ན། །སྤྱིད་ཉམས་ལ་
 དང་གང་ལ་ལ། །ཕྱོས་ཤིག་གུ་དང་སྤྱེ་རེ་མཁས། །འཕུར་ལ་ཁད་དང་འཇབ་ལ་ཁད། །གཙང་ཞིང་གིན་མཛོས་དང་ཡོད་ཀྱིན་ཅིང་གདའ། །ཡིན་ནོ་སྟེ་དང་ཨ་རྟེ་མཚར། །ཞེ་རེ་ཕྱག་དང་ལྟང་རྟེ་བ།
 ལྟན་རྟེ་བ་དང་ཤད་རྟེ་ཤད། །ཡ་ལ་ལ་དང་ལུ་རུ་རུ། །ཞེམས་སྟེ་ཞེམ་དང་སྟོ་སྟེ་སྟེ། །ཕུ་རུ་རུ་དང་ལྟམས་སྟེ་ལྟམ། ~ །བསྟུས་དང་བྱུར་ཆག་ལ་སྟགས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་དག་ལ་བསྟུས་པ་མིན།
 འོ་ན་འོ་ན་དང་ཡི་གེ་ཡིག །དེ་རིང་དེང་དང་དེང་སང་དེང་། །ཅུང་ཟད་ཅུང་དང་ཅི་ཡང་མེད། །ཅང་མེད་བདེར་གཤེགས་བདེ་གཤེགས་དང་། །ག་ལ་ལ་ཞེས་ག་ལ་དང་། །གང་ལ་ག་ལ་དང་ས་
 བོན་སོན། །ལ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་བ་རྒྱམས། །སྟོ་ལྟན་མཁས་པས་རྟོགས་པར་ཕྱོས། ། །བར་འབྱེད་ཆོག་ནི་ང་མ་གཏོགས། །གཞན་རྣམ་ཤད་གོང་བྱི་མི་འདྲེ་བྱི་ཕྱིར་ན། །ཆོག་སྤྱངས། ~ །མདོ་གཙང་
 ཤད་ལ་དགར་ །ཤད་དང་། །ནག་ཤད་(ཆོག་ཤད་དགར་། །ནག་ ། དྲག་ཤད་དང་། །སྤྱལ་ཤད་དགར་། །ནག་། །བསྟུག་ཤད་དགར་། །ནག་ ། དང་རྒྱག་སྟེ། །དེ་དག་ས་སའི་སྟོབ་མང་ནི། །དགར་

ཤད་ལྷག་པའི་དོན་མང་གི། །མིང་མཆམས་དོན་འབྲིང་འབྱེད་པ་དང་། །དོན་ཁྱད་རྫོགས་དང་ཆོག་བཅད་གྱི། །ག་མཐའ་ཅན་མཐར་ཆོག་ཤད་དང་། །ལྷག་པའི་རྫོགས་ཆོག་མཐའ་ཅན་དང་། །ཆོག་
 བཅད་རྒྱང་མཐར་ཉིས་ཤད་འཛོལ། །། །ཐུན་ཁྱེར་ཐུགས་སུ་བར་ཆོག་གསུམ། །མ་ལོང་བརྟུག་ཤད་ ་ ། །ལོང་ན་ཤད། ། །བམ་པོ་ལེ་ཁྱ་ཡོངས་རྫོགས་སྐབས། །བཞི་ཤད་བྱེད་པ་ཡིག་དཀར་ལྷགས།
 །། ། ། །ནག་ཤད་ཆོག་རྒྱང་མཆམས་སུ་དང་། །ཆོག་ལྷག་དོན་མང་འབྲིང་ཁྱད་རྫོགས། །ཀུན་འདྲ་ཆོག་ཤད་རྫོགས་མཆམས་སུ། །བཅད་ལྷག་མ་ཐུས་ཉིས་ཤད་ནི། །ཡིག་ནག་རྒྱར་ལྷེ་བ་ན་མས་
 །ལ་འཛོལ། །ག་མཐར་ཤད་མེད་པ་ཡང་འདོད། །ཆོག་ཤད་དོན་མང་ལྷ་ཀས་རག་ལྷ་མིན། །མི་ ། །ཐུ། །ཀ། །ལྷ། །ཏེ། །ལྷ་བུར། །དོན་མང་དང་ནི་འབྲིང་འབྱེད་པ། །དོན་ཁྱད་རྫོགས་དང་
 །འགྲེས་རང་སྤངས། །ན་མས་དང་མདུན་རྒྱལ་མཁོ་ཐུགས་སུ། །བར་ཆོག་གསུམ་མ་ལོང་ན་འཛོལ། །དྲག་ཤེད་མི་འདྲ་རིགས་གཉིས་སོགས། །གཏེར་བྱང་ན་མས་དང་སྐབས་འབྱེད་བྱེད། །ཐུལ་
 །ཤད་དཀར་ ་ །ནག་ ་ །ལྷ་ ་ །བར་མཆམས་ཡིག་མཁོ་འདོད། །ལྷ་བུར་ཐུར་རོ་ཤེས་ལྷན་ཆོགས། ་ །དེ་ལྷར་འཕུལ་ཆེན་ཡིག་རྒྱར་གྱིས། །འཁོར་འདས་བརྟན་གཡའི་བརྫོད་དོན་ཀུན། །ཐུ་བའི་

ལྷོ་ལ་སྒྲིགས་མེད་ཕྱིར། །བར་སྒྲོང་ཀྱན་སྒྲིང་འདི་གོ་ཆད། །བཀའ་དང་བཟུན་བཙུགས་དགོངས་དོན་འགྲེལ། །སྒྲིང་རིག་སྒྲུག་མ་ལུས་སྒྲིགས། །ལྷགས་གཉིས་རྒྱུ་གཞག་གང་ཕྱིར་
 ཀྱང་། །བར་སྒྲོང་ཡིག་སྒྲིང་འདི་ཁོ་ན། །དེ་ཕྱིར་ཕྱིར་བས་དཔྱད་ལྟ་ཀྱན། །ཡོན་ཏན་ཀྱན་གཞི་ཡིག་སྒྲིང་དོན། །མཁས་ན་སྒྲིང་ཞིའི་བརྗོད་དོན་ཀྱན། །སྒྲུལ་གྱི་མཆོད་བཞིན་འགྲོལ་བར་དེས།
 །འདི་དོན་འབད་བཙུག་མཐར་ཕྱིན་ན། །བརྗོད་དོན་དཀའ་གནད་མ་ལུས་བྱོལ། །མཁས་དབུས་མགྲོན་གཟེངས་ཆེར་བཏེགས་བཞིན། །འཆད་བཙུག་བཙུག་སྒྲིགས་མངའ་བརྟེན་འགྱུར། །
 །ཞེ་མ་བར་སྒྲོང་རྒྱ་མཆོའི་བཅུད། །སྒྲིང་པོ་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི། །ཁོན་ཆོས་སྒྲིབ་འབངས་ཤིང་རྟེན་བསྐྱུལ། །ཆོང་ལྷན་གསལ་ཕྱིར་འདིར་དུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་འགལ་འབྲུལ་ཆུ་འཛིན་དུ། །མཆོས་
 །ཆོ་མཁས་པའི་ནམ་དཔྱད་གྱི། །མི་རྒྱུང་འཕྱོ་བས་གཏོར་ནས་སྤྱ། །ལེགས་ཆ་འབུམ་ལྷང་སྒྲོ་བྱ་གསལ། །བཙུན་པའི་དགོ་ཆོགས་བསེལ་བེར་ཅན། །སྒྲིགས་རྒྱུང་ཆ་གཏུང་ཀྱན་གཞིལ་ནས། །བཟུན་
 །འགྲོའི་ཀྱན་རྩ་ཆེར་འཁྱུ་སྤྱ། །དགའ་བདེའི་དུ་བསྐྱུང་འབྲུལ་བར་སྒྲོན། །ཕྱིར་བཟུན་བེའུ་རྒྱུན་པའི་རི། །ལུང་རྟོགས་བང་རིམ་མདོན་མཐོ་བཞིན། །སྒྲི་རྒྱའི་ངལ་གསའི་རྟེན་གནས་སྤྱ། །རྒྱུ་
 །མེད་མཁའ་ལྷར་རྟག་བཟུན་ཤོག །ཅེས་པ་བར་སྒྲོང་སྒྲིང་པའི་སྒྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་ཆོག་ཏུང་དོན་རྒྱས་སྤུམ་རྟགས་ཀྱན་ཆང་གོ་སྤྱིར་བདེ་ཆ་འགྲེལ་བྱུང་མཐུན་འདི་ཉིད་རྒྱ་ཁང་བོད་སྒྲིགས་བར་དག

གུན་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པའི་བརྒྱུད་པ་ག་བཅུན་ རུའིགས་མེད་ནམ་མཁའ་དཔལ་བཟང་པོས་ཁང་ཁྱེད་ཅེས་ཐུངས་རིམ་མཚུགས་པར་ཕབ་པ་རེས་ཤིག་རྒྱགས་སོ།། །།ཡི་གེ་པ་ནི་གོང་གི་སྒྲ་བ་
 འབངས་ཐ་ཤལ་ཁྱ་ཅུ་ཡིད་ལྷལ་དུ་སྒྲེས་པའི་སྒྲ་མཁས་མཚོག་རྩི་རྩེ་བདག་གིས་སྒྲུག་སྒྲིས་བཅུས་པ་དགེ་བར་ཐུར་ཅིག། །།དགོའ། །དགོའ། །དགོའ། །དེ་ལྟར་ཅོད་སྐད་བརྒྱུད་སྒྲིད་པའི་སྒྲོན་མེ་འདི
 ཉིད་དང་། ཡན་ལག་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་བལྟས་པའི་དག་འཛིན་དང་། ཡི་གེའི་ཐུང་ཐུངས་འབྱུང་ཁམས་འདྲ་འཕྱལ་པོ་མོ་སྐད་སྐར་བལྟ་བདེའི་རེའུ་མིག་བལྟས་པ་དང་། མིང་གཞིའི་བལྟན་བཅས་
 རྒྱས་པར་སྒྲས་པ་དགོས་འབྱུང་ནོར་བུའི་གཏེར་ཆེན་ཞེས་པའི་ལེའུ། རུས་གསུམ་སྒྲལ་ཆེག་བཞི་ཡི་རེའུ་མིག་འཛད་མེད་རིག་པའི་མཛོད་ཆེན་བཅས་ལེའུ་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་གྲངས་ལྟན་པ་འདི་ཉིད་བྱེད་པོ་ རུའི་
 རུའི་ཐུང་ཐུང་སྒྲ་མཁས་རྒྱ་སྒྲིང་ཡོན་རུ་ཐུར་ཏེ་རྒྱ་གར་རྩི་ཡིར་འཕྱལ་སྐར་ཆར་གྲངས་སྒྲིང་སྐག་ཁ་ཤས་བཏབ་ཏེ་འཛམ་གླིང་མཁས་དབང་དཔྱད་ལྟན་ནམས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྟར་སྐར་སྐར་སྒྲ་དང་ཤོག་རིན་ཅམ་ཁྱས་ཤིང་
 རུལ་བས། དགོ་དེས་རྒྱལ་གསུང་པོན་ཆོས་བལྟན་གཉིས་དྲི་མེད་བརྒྱ་དོན་ལེགས་པར་རྟོགས་ཤིང་། །འཁོར་འདས་ཏེན་གཡོའི་བརྒྱུད་དོན་གུན་ལ་ཐོགས་པ་མེད་དོས་གདོད་མའི་ནང་དཔྱདས་ཆེན་པོར་
 འཆང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཕྱར་ཅིག། །།བཀྲ་ཤིས། །། རྒྱས་སོ།

༄

། བར་ ལྷན་ ལྷན་ པའི་ ལྷན་ ཟེ་ ཡི། ཅུ་ ཆེག་ ངག་

འཛིན་ ལྷན་ བཀོལ་ བཀྱགས། །

[illegible]

[illegible]

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

ཉེ་མིང་གཞི་ནི། །མོ་དང་མ་ནིང་ལ་འཇུག་གོ ུ །འཇུག་ལུལ་སོ་སོའི་གངས་དབྱེ་ནི། །གུ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །རུ་ཡིས་རྒྱང་རྩལ་འདྲོགས་འཕུལ་དགུ། །བུ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བརྒྱ་
དང་ནི། །ཅེག་འཕུལ་ཉི་ཤུ་འདྲོགས་འཕུལ་དགུ། །ཐུག་འཕུལ་རྩལ་རུ་ངེས་པ་འོ། །མུ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བརྒྱ་གཅིག་དང་། །ཡ་རའི་འདྲོགས་འཕུལ་བཞི་ར་ངེས་སོ། །འ་ཡིས་རྒྱང་འཕུལ་བརྒྱ་
དང་ནི། །འདྲོགས་འཕུལ་དགུ་བཅས་ཁྱོན་བཅོ་ལྔ་པས། །རྒྱང་འཕུལ་ཞེ་བརྒྱད་ཅེག་འཕུལ་ནི། །ཉེར་ཐམ་འདྲོགས་འཕུལ་སོ་གཅིག་དང་། །ཐུག་འཕུལ་རྩལ་བཅས་བརྒྱད་དང་ལ། །མི་འཇུག་
ངེས་པ་ཞར་རྟོགས་སྟེ། །དོན་ཆེད་མ་ནིང་གཉིས་པོ་ནི། །གཙ་ཆེར་ད་ལྟར་ཆེད་རུ་ཉེ། །བདག་གཞན་གཉིས་དང་དེ་འབྲེལ་ལས། །འདས་སྐུལ་ལ་ཡང་ངེས་འགའ་ཅམ། ུ །མོ་ནི་གཙ་མར་
འདས་པ་དང་། །དེས་གཞན་བྱ་བ་བསྐྱབ་ལ་འཇུག་ད་ལྟ་སྐུལ་ཆེག་གིད་ཅམ་ཡིན། ུ །ཤིན་རུ་མོ་ནི་བདག་གཞན་གཉིས། །དེ་འབྲེལ་བྱེད་ལས་བྱ་ལས་དང་། །རུས་གསུམ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་འཇུག་
ུ །མོ་ནི་བདག་དང་ད་ལྟར་བ། །གཙ་མར་མ་འོངས་ཁྱོན་གྱིར་རོ། ུ །བདག་གཞན་བྱ་བྱེད་རུས་གསུམ་གྱི། །དཀའ་གནད་དཀྱོལ་ལ་མཁས་པར་བྱ། ུ །བྱས་ཟིན་ནམས་ནི་འདས་པ་ཉེ། །བས་

ལྷ། །འཕུལ་ཡང་འཇུག་ཤས་ཆེར་འབྱུང་། །ཕྱིད་སྒང་ན་མས་ནི་ད་ལྟ་བ། །སྒོན་འཇུག་མེད་པ་ཤས་ཆེ་ལ། །ཡོད་ཀྱང་བ་དང་ཡང་འཇུག་སྒང་། །འས་འཕུལ་ན་རྩ་འབྲེལ་ཆེར་ཡོད་། །བྱ་
 འབྱུར་ན་མས་ནི་མ་འོངས་པ། །འཕུལ་ཕྱིད་ལྟ་ལ་རིས་མེད་ཀྱང་། །ག་ད་བ་ན་མས་ཤས་ཆེ་ལ། །ན་རྩ་ཡང་འཇུག་ཕལ་ཆེར་སྒང་། །ཕྱིད་པོས་གཞན་བསྐྱུལ་སྐྱུལ་ཆོག་སྟེ། །ཕལ་ཆེར་འ་མཐའ་ཅན་
 སྒང་སྟེ། །ན་རྩ་ཡང་འཇུག་འབྲེལ་ཆེར་སྲིད། །ཕྱིད་པ་པོ་དང་ཕྱིད་པའི་ལས། །ད་ལྟར་བ་ན་མས་འཕྲོ་འཕྲོ་གཅིག་། །དེ་བཞིན་བྱ་ལྟ་བྱ་ལས་དང་། །མ་འོངས་པ་ན་མས་སྦྱར་འཕྲོ་འཕྲོ། །ག་དས་
 འཕུལ་བའི་བྱ་བ་ལ། །ཕྱིད་པར་འ་འཇུག་བྱ་ཕྱིད་གཉིས། །འབྱུར་མེད་དག་ཀྱང་འཕྲོ་པ་མང་། །བ་འཇུག་བྱ་བར་ཕྱིད་པ་འ། །ཕལ་ཆེར་འཕུལ་མེད་པ་ཡང་མང་། །མ་འཇུག་བྱ་བར་ཕྱིད་པ་ག་
 འཕུལ་མེད་གཉིས་ཀྱང་སྲིད་པ་ཅུམ། །ཕལ་ཆེར་བྱ་ཕྱིད་འབྱུར་བ་མིན། །འ་འཇུག་བྱ་ཕྱིད་གཉིས་ཀ་རང་། །འཕུལ་མེད་བྱ་ཕྱིད་མི་འབྱུར་ཞིང་། །ལྷས་སྒྲིག་གཉིས་ཀ་གཞན་འབྱུར་བའི། །བྱ་ཕྱིད་
 དག་ནི་ཅི་རིགས་ས། །དེ་ནས་རྗེས་འཇུག་ཕོ་མོ་སྟགས། །དབྱེ་ཚུལ་མི་འདྲ་སྟེ་ཆོགས་ཀྱང་། །འདིར་བཞེད་ག་ད་བ་ས་སོ། །ང་མ་འ་མོ་ན་ར་ལ། །མ་ནིང་ཞིབ་དབྱེ་ཕོ་ལ་གསུམ། །མོར་གཉིས

༧
༡༥
༡
༨
༩

མ་ནིང་གསུམ་དུ་བྱེ། །སྒྲི་ནི་དྲག་ཞན་བར་གསུམ་གྱི། །དྲག་པ་ཐོ་གསུམ་ནང་ཕྱད་དམ། །འབྲིང་དང་ཞན་པ་འང་དེ་བཞིན་གྱི། །ནང་གསེས་དྲག་ཞན་ཞིབ་དབྱེ་ཤེས། །དོན་ནི་རྟགས་མཚུངས་
མིང་མཐའ་འདྲིན། །ཐོ་ཡིས་ཐོ་མིང་འདྲིན་ལྟར་འགྱེ། །ཡང་འཇུག་ད་ས་གཉིས་པོ་ནི། །ཕལ་ཆེར་འདས་སྐལ་གཉིས་འཕྲོ་མང། །ད་ནི་ན་ར་ལ་གསུམ་མཐར། །ས་ནི་ག་ང་བ་མར་དབང། །ད་དྲག་
དངོས་མིན་ཡོད་ལྟར་སྒྱུར། །འ་མཐའ་ཀྱན་དོར་དགའ་བ་སྟགས། །འགའ་ཞིག་མེད་ན་ནོར་དོགས་བཞག །དེ་ནས་རྣམ་དབྱེ་ཕྱད་སྟགས་ལ། །རྣམ་དབྱེ་འི་མིང་གཤམ་དོ་བོ་འལས། །བྱེད་འཕ་དགོས་པ་
ཆེད་འབྱུང་ཁུངས་ཡདང། །འབྲེལ་བ་འདྲིན་གནས་འཕོད་སྒྲི་འབྱུང། །དབྱེ་བྱ་ཕྱད་ལ་འསྒྲར་བསྐྱུ་དང། །འལ་དོན་འལ་ལྷན་འཁྱུན་ཕྱད་དང། །འཇུག་བཅས་འབྱེད་ཕྱད་འབྱུང་འཁྱུངས་
དང། །འཕོད་སྒྲི་དང་བཅས་བཟུད་བྱེ་ལ། །འསྒྲར་བསྐྱུ་རྟོགས་ཆེག་དོན་གཅིག་བྱེ། །རྟོགས་འཇུག་རང་འདྲ་ན་རོ་སྒྱུར། །གོ་དོ་དོ་ནོ་བོ་མོ་འོ། །རོ་མོ་སོ་དང་ཤུགས་བཟུན་རོ། །སྒྲིར་ཚུལ་བྱས་
ཟིན་སྒྲར་བསྐྱུ་དངོས། །མ་ཐོངས་སྒྲར་བསྐྱུ་ཅམ་གཉིས་དབྱེ། །ལ་དོན་འསྒྲུ་ཅ་ཅ་ཅ་ན། །ལ་ར་རྣམ་དབྱེ་གཉིས་བཞི་བཟུན། །ལས་དང་དགོས་ཆེད་རྟོག་གནས་གསུམ། །དེ་ཉིད་ཆེ་སྐབས་ལྷ་ལ་

[illegible]

༡
༢
༣
༤
༥
༦
༧
༨
༩
༡༠

ལྷ་ལ་འཇུག །ར་རྩ་འི་ཡི་འང་ཡང་ཨ། །ཁུ་འམ་རྩམས་ནི་ཆེག་རྒྱུ་ལ། །ཁ་སྐྱོང་མི་དགོས་ཆེག་མེད་དང་། དགོས་ཆེ་བར་ཆེག་བྱེད་པ་ཨ། ུ །འབྱུང་ཁུངས་སྟོན་སྟེན་ནས་ལས་གཉིས། །འབྱུང་ུ
ཁུངས་དགར་ཁུང་ཉུག་བཅས་དང་། །རྩུ་མཆན་ལ་སྟགས་མང་རྩུ་འཇུག ུ །འཕོད་སྟེ་བྱེད་དང་ཀྱ་ཡེ་དང་། །མ་ཡེ་མཆན་འབྱིང་དམན་པའི་ཁུང་། ུ །དེ་ནས་རང་དབང་ཅན་གྱི་སྟེད། །རྩུ་སྟེ
དགར་དང་དེས་བཟུང་དང་། །བཟུན་དང་ཁ་སྐྱོང་བཅས་ལ་འཇུག ུ །རྩུ་སྟེ་འབྱེད་ཁུང་ཆེ་སྟབས་དང་། །རྩུ་མཆན་གདམས་དག་སྟོན་ལ་འཇུག །གྱུང་སྟེ་སྟེ་ལ་ཁུང་པའི་སྟེ། །དེ་མཆུངས་ཅི་ཡི
སྟེ་གསུམ་ཡིན། །དེ་སྟེ་ཐ་སྟོན་དབང་རྩུ་གསུམ། །རྩུ་གཉིས་དངོས་པའི་དབང་རྩུ་བཞི། ུ །བདག་སྟེ་པ་བ་པོ་དང་གསུམ། །སྟེ་མཐུན་པ་བ་པོ་དང་ནི། །ཕུ་ཕུ་ཁུ་བཅས་ནང་ཆན་ལ། །པ་བ་
གཉིས་གྱི་སྟེ་རྩུ་རྩུ་ལ་ཡང་། །ག་ད་ན་བ་མ་ས་དང་། །ད་རྩུ་ཅན་རྩམས་ཕུ་སྟེ་ཞིང་། །ང་འ་ར་ལ་མཐའ་མེད་གྱི། །བ་བྱེད་མར་འཕོད་རྩམས་ལ་བ། །འགའ་ཞིག་ཕུ་བུ་བཟོད་བདེར་སྟེ། །ཕོ་ནི་
འ་མཐར་གཞན་བཟུང་། །སྟེ་ནི་ག་མཐར་གཞན་དགུ་བ། །འ་མཐར་ཁུ་སྟེ་དགག་སྟེ་ནི། །མ་མི་མིན་མེད་མོ་བཅས་ཀྱང་། །རྩུ་འཇུག་མི་བཟོས་རང་དབང་ཅན། །མ་མི་སྟོན་དགག་མིན་

ཨ། མེད་ཤེས། མེ་ནི་མིང་རྩ་སྟགས་ལ་འཇུག། ཆོག་གི་འཕྲོ་འཐུང་ཅིང་ཞིང་ཤིང་། འཇུག་བཟུང་ཅེས་ཞེས་ཤེས་དང་གསུམ། ཁྲི་ལེན་ཅེ་ན་ཞེ་ན་དང་། ཤེ་ན་ཅེ་ཨ་ཞེ་
 ཨ་དང་། ཤེ་ཨ་འཇུག་བཟུང་བསྐྱལ་ཆོག་ལ། ཆོག་ཞིག་ཤིག་བཅས་འཕྲོ་འཐུང་ལ་ཡང་། ག་ད་བ་དུག་ཅན་མཐར་ཅ། འང་ན་མ་འ་ར་ལ་དང་། མཐར་མེད་རྣམས་ལ་ཞ་ཡིག་སྐྱར།
 ས་མཐར་ད་མིགས་བསལ་མ་གཏོགས་ཤ། ཨ། གཞན་ཡང་སྤྱད་ནི་སྟ་ཆོགས་ཀྱང་། འདི་སྤྱད་དུས་དངོས་སུ་མ་འཇུག འད་སྤྱད་སྐབས་སུ་བབས་པའི་ཆོག ཁྲིད་ནི་དང་ཨ་ཞེ་ན་སྟ་ན། ཅེས་
 བེ་སྟག་མ་འཕྲོག་པ་དང་། ཆོད་དང་དམན་པའི་སྤྱལ་འཇུག ཐམས་ཅད་ཀུན་གཡོ་ག་དང་། ཁྲི་མ་རྣམས་བཅས་མང་ཆོག་སྤྱ། མུ་ལུས་འབའ་ཞིག་ཤ་སྟག་རྣམས། སྟག་མ་འཕྲོག
 སྤྱ་སྟན་པའི་ཆོག ཞེས་བསྟན་ཆོག་སྤྱད་འཕྲོ་འཐུང་དང་། བསྐྱལ་དང་ཁྲུང་ཆག་ལ་སྟགས་མང་། བར་འཕྲེད་ཆོག་ནི་དང་མ་གཏོགས། གཞན་རྣམས་ཤད་གོང་སྤྱེ་ཆོག་སྤྱང་། མཛོ་གཅོད
 ཤད་ལ་དཀར་ཤད་དང་། ཨ། བྱ་ཤད་ ཨ། ཆོག་ཤད་ ཨ། འཇུག་ཤད་མེད་དང་། སྤྱལ་ཤད་ཨ། ཨ། འཕྲེད་ཤད་ ཨ། འད་དུག་དཔྱེ། ཨ། འདི་སྤྱད་བར་སྤྱད་ཀྱི་མཆོད་བཅུད། ཨ།
 མ་ལུས་ཆ་ཆང་ཅ་ཆོག་འདི། བར་དག་པ་སྤྱེ་འཇུགས་མེད་པས། ཁྲུང་ཆུད་སྤྱོད་ནས་ཐོལ་བྱུང་གིས། ཨ། སྤྱ་སྟ། ཨ། སྤྱར་འཇུགས།

